

一、单选题

单选：1分

1、健康照护人员的职业道德要求不正确的是（）。

- A、尊重照护对象的人格与权力
- B、尊重照护对象的隐私
- C、保护照护对象的秘密
- D、以照护对象需求为本，满足照护对象的一切要求
- E、遵守机构的规章制度

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

2、健康照护师在履行文明服务中不正确的是（）。

- A、服务态度好
- B、微笑真诚
- C、说话得体
- D、垃圾随手丢弃
- E、语言文明

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

3、健康照护人员的行为规范要求不正确的是（）。

- A、仪表得体
- B、语言用语礼貌
- C、治疗操作解释到位
- D、姿态没有要求
- E、态度和蔼

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

4、健康照护人员必须具备的照护能力，下列描述不正确的是（）。

- A、为照护对象洗头
- B、为照护对象更换床单，尿裤
- C、满足照护对象的所有要求
- D、协助照护对象饮食
- E、观察照护对象的生命体征

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

5、人的基本需要不包括（）。

- A、虚荣心的需要
- B、安全需要
- C、爱的需要
- D、生理需要
- E、尊重的需要

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

6、照护对象的一般心理问题包括（）。

- A、焦虑、恐惧、抑郁
- B、情绪不稳定
- C、角色适应不良
- D、丧失控制力
- E、以上都正确

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

7、心理照护方法描述不正确的是（）。

- A、解释和指导
- B、鼓励和安慰
- C、关系和支持
- D、教育和疏导
- E、漠视和冷淡

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

8、以下哪一项不属于高龄老人更容易发生跌倒的原因（）。

- A、视力下降
- B、对环境改变的适应能力差
- C、骨质疏松
- D、情绪障碍
- E、听力下降

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

9、关于健康照护师工作职责描述中不正确的是（）。

- A、环境管理
- B、安全照护
- C、清洁照护

- D、生活饮食照护
- E、拒绝照护术后患者

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

10、健康照护师对于安全照护的职责说法不正确的是（）。

- A、每日工作前后要主动检查水、电、气等设施的安全
- B、注意防盗、防骗
- C、遇到有人敲门，主动开门迎接
- D、不要把孩子给别人看管
- E、容易造成伤害的利器应收藏好

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

11、健康照护师对于病情观察的职责在说法不正确的是（）。

- A、用恰当的方法与被照护者沟通
- B、主动了解被照护者不适主诉
- C、准确观察被照护者的症状和体征
- D、想办法解决被照护者的不适情况
- E、等急症发生后想办法解决

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

12、以下关于心理疏导的说法中正确的是（）。

- A、被照护者由于疾病折磨，往往存在不同程度的负面情绪
- B、老年人居家养老，比较孤独
- C、被照顾者容易发生焦虑、抑郁
- D、健康照护师要学会积极的心理暗示与抚慰
- E、以上都对

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

14、关于健康照护师精神状态，正确的是（ ）。()

- A、主动关心被照护者的健康问题
- B、要始终保持精神饱满
- C、精力充沛
- D、不消极怠工不懒散

E、上以都对

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

15、关于用餐后礼仪，以下不正确的选项是（）。

A、及时将用过的餐具收入厨房

B、协助被照护者离开餐桌

C、收拾干净餐桌

D、当众用牙签剔牙

E、在被照护者安全的情况下主动帮助家人整理厨房卫生

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

16、关节的基本结构是（ ）。（）。

A、关节面、关节囊、关节唇

B、关节腔、关节囊、关节软骨

C、关节面、关节囊、半月板

D、关节面、关节囊、关节腔

E、关节面、关节腔、韧带

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

17、不属于内脏的系统是（）。

A、泌尿系统

B、脉管系统

C、生殖系统

D、呼吸系统

E、消化系统

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

18、小儿头围和胸围大致相等的年龄是（ ）。

A、出生时

B、6个月

C、1岁

D、1岁半

E、2岁

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

19、与冠心病病因无关的因素包括（ ）。

- A、高血压
- B、溃疡病
- C、高脂血症
- D、吸烟
- E、糖尿病

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

20、小儿身高发育的第 1 个加速期是（ ）。

- A、婴儿期
- B、幼儿期
- C、学龄前期
- D、学龄期
- E、青春期

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

21、劳动者患有传染性非典型肺炎，应当（ ）。

- A、继续工作
- B、不会影响其他人
- C、停止工作，立即就医
- D、无所谓
- E、谁也不说

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

22、蔬菜中含有的（ ）能促进胃肠蠕动、有利于食物消化（ ）。

- A、维生素
- B、纤维素
- C、微量元素
- D、叶绿素
- E、蛋白质

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

23、以下富含微量元素碘的食物是（ ）。

- A、苹果
- B、巧克力
- C、海带
- D、胡萝卜
- E、土豆

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

24、缺乏了哪一种维生素容易导致坏血病（ ）。

- A、维生素D
- B、维生素A
- C、维生素B
- D、维生素C
- E、维生素E

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

25、膳食中铁的良好来源是（ ）。

- A、蔬菜
- B、牛奶
- C、动物肝脏
- D、谷类
- E、水果

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

26、膳食补钙的最佳来源为（ ）。

- A、奶类
- B、杂粮
- C、绿色蔬菜
- D、海产品
- E、水果

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

27、与儿童佝偻病关系较密切的营养素是（ ）。

- A、铁、碘
- B、氯化钾、必需氨基酸

- C、钙、维生素 D
- D、葡萄糖、必须氨基酸
- E、水

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

28、患者男性、30 岁，高热待查，体温 39.5℃，遵医嘱行酒精擦浴降温，为观察降温效果，复测体温应在擦浴后() 时间进行。

- A、10 分钟
- B、15 分钟
- C、20 分钟
- D、30 分钟
- E、60 分钟

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

29、可保持蔬菜中的微生素的烹调方法是()。

- A、先洗后切，旺火快炒
- B、先切后洗，小火慢炒
- C、先切后洗，旺火快炒
- D、先洗后切，小火慢炒
- E、切碎后浸泡

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

30、流质饮食不宜长期单独采用的原因是()。

- A、影响病人的消化吸收
- B、影响病人食欲
- C、次数太多
- D、每次量太少
- E、所含热量及营养不足

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

31、老年人动脉管壁硬化会引起()。

- A、大动脉弹性贮器作用增强
- B、低收缩压、舒张压变化都不大
- C、收缩压降低
- D、舒张压升高
- E、脉压差增大

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

32、评价肺通气功能最好的指标是（ ）。

- A、每分肺通气量
- B、每分肺泡通气量
- C、潮气量
- D、肺活量
- E、时间肺活量

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

33、促进脂类物质消化和吸收的消化液是（ ）。

- A、唾液
- B、胃液
- C、小肠液
- D、胆汁
- E、胰液

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

34、下列哪种呼吸形式更有助于提高肺通气效能（ ）。

- A、平静呼吸
- B、浅快呼吸
- C、深慢呼吸
- D、深快呼吸
- E、浅慢呼吸

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

35、有关消化系统卫生保健知识错误的是（ ）。

- A、饭前便后要洗手
- B、细嚼慢咽有助于消化
- C、生熟食品要分开加工
- D、孕妇和乳母不宜饮用咖啡
- E、变味食物加热后可以食用

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

36、基础代谢率降低见于（ ）。

- A、甲状腺功能亢进
- B、甲状腺功能减退
- C、发热
- D、呼吸困难
- E、心动过速

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

37、血糖的主要来源是（ ）。

- A、食物中的糖类经消化、吸收入血
- B、肝糖原分解
- C、乳酸异生成糖
- D、甘油异生成糖
- E、肌糖原分解

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

38、体温描述错误的是（ ）。

- A、直肠温度更接近机体深部温度
- B、腋窝温度为 $36.0^{\circ}\text{C} \sim 37.4^{\circ}\text{C}$
- C、口腔一般比直肠温度低
- D、小儿和昏迷患者不宜采用口腔测温
- E、腋窝测温时 5 分钟后读数

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

39、肺癌的主要危险因素是（ ）。

- A、吸烟
- B、高盐饮食
- C、经常吃烟熏等食物
- D、经常吃霉变的食物
- E、以上都是

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

40、白内障是由于（ ）。

- A、角膜损伤
- B、房内压增高
- C、晶状体浑浊

D、玻璃体浑浊

E、视神经萎缩

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

41、近视眼应该佩戴（ ）。

A、凸透镜

B、凹透镜

C、平面镜

D、棱柱状镜

E、不戴眼镜

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

42、柏油样便见的疾病是（ ）。

A、痔疮

B、胆管梗阻

C、消化道出血

D、痢疾

E、溃疡性结肠炎

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

43、脓性及脓血便见的疾病是（ ）。

A、小肠炎症

B、感染性腹泻

C、直肠癌

D、痢疾

E、重症霍乱

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

44、甘油三酯升高常见的疾病是（ ）。

A、严重的肝脏疾病

B、冠心病

C、营养不良

D、甲亢

E、肾上腺皮质功能减退

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

45、导致血糖升高的疾病是（ ）。

- A、糖尿病
- B、高血压
- C、冠心病
- D、甲亢
- E、肾结石

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

46、废弃药品可按哪类垃圾进行处理（ ）。

- A、厨余垃圾
- B、有害垃圾
- C、可回收垃圾
- D、生活垃圾
- E、其它垃圾

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

47、容易氧化、遇光变质的药物，保存方法正确的是（ ）。

- A、应放在有色密闭的瓶中
- B、放于阴冷处
- C、用黑纸遮盖
- D、注意避光保存
- E、以上都正确

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

48、有关药品放置环境的说法，正确的是（ ）。

- A、通风、干燥
- B、光线明亮但不宜透光处
- C、定期检查环境，检查药品有无混浊、沉淀、变色、潮解、变色等
- D、药品超过有效期者，均不能使用
- E、以上都正确

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

49、影响口服给药药物吸收的主要因素有（ ）。

- A、药物剂型

- B、胃肠道酸碱度
- C、胃肠道蠕动速度
- D、药物的脂溶性
- E、以上都正确

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

50、照护对象餐后漱口有利于（ ）。

- A、促进唾液分泌，帮助消化
- B、按摩牙龈
- C、去除食物残渣，保持口腔清洁
- D、防止牙齿脱落
- E、促进消化

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

51、不符合爱岗敬业要求的观念是（ ）。

- A、树立职业理想
- B、强化职业责任
- C、干一行爱一行
- D、多转行多受锻炼
- E、遵守职业规范

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

52、对胃肠道有刺激作用的药物，不宜采用哪种给药方法（ ）。

- A、饭前服药
- B、餐后服药
- C、注射给药
- D、舌下含服
- E、肌内给药

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

53、心理照护中，下列正确的是（ ）。

- A、照护师与被照护者之间不能有界限
- B、照护师对被照护者应尊重与信任
- C、照护师在一定情况下可以体罚被照护者
- D、照护师对被照顾者应过分热情和关切
- E、照护师对被照者什么话都可以说

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

54、在照护过程中对被照护者的共情体现在（ ）。

- A、能设身处地体会被照护者的情感
- B、帮助被照护者客观看待己
- C、能对被照护者坦诚相待
- D、帮助被照护者克服悲观消极
- E、能对被照护者发泄自己的不良情绪

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

55、在照护过程人文关怀的表述最全面的是（ ）。

- A、个性化原则
- B、关爱与引导相结合的原则
- C、可接受性原则
- D、解决实际问题的原则
- E、以上都对

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

56、食品变质识别方法主要有（ ）。

- A、味觉检查
- B、触觉检查
- C、视觉检查
- D、嗅觉检查
- E、以上都对

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

57、老年人多会伴有牙齿缺损咬合能力下降，消化液分泌减少，胃肠蠕动能力（ ），会造成食欲下降等生理反应。（ ）。

- A、减退
- B、增加
- C、超强
- D、丧失
- E、恢复

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

58、患有（ ）的老年人，吞咽功能障碍更突出（ ）。

- A、泌尿系统疾病
- B、心血管意外
- C、脑血管病后遗症
- D、胃肠系统疾病
- E、运动系统疾病

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

59、使用开塞露通便正确的做法是（ ）。

- A、向老人解释使用开塞露的目的和方法以取得合作
- B、协助老人取右侧卧位，脱裤，右腿前曲，以露出臀部为宜
- C、用力将药液分几次挤入直肠
- D、嘱老人尽量保留药液 30 分钟左右
- E、使用后嘱老人尽快排便

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

60、张力性尿失禁多见于（ ）。

- A、儿童
- B、青年女性
- C、青年男性
- D、老年女性
- E、老年男性

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

61、病人李某，男性，75 岁，慢性肺源性心脏病。为减轻其心脏负担，该病人宜采用下列饮食是（ ）。

- A、高蛋白
- B、低脂肪
- C、低盐
- D、高糖
- E、低胆固醇

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

62、病人王某，男性，47 岁，需做潜血试验，试验期内不可食用下列的食物是（ ）。

- A、白菜

B、土豆
C、豆制品
D、粉丝
E、绿色蔬菜
正确答案：E
试题解析：无

单选：1分

63、病人张某，男性，57岁，患食管胃底静脉曲张，该病人可食用下列的食品是（ ）。

- A、芹菜
- B、红薯
- C、坚果
- D、鸡蛋
- E、苹果

正确答案：D
试题解析：无

单选：1分

64、以下关于母乳喂养对产妇的好处，正确的是（ ）。

- A、促进子宫收缩
- B、有利于心理健康
- C、延长生育间隔
- D、促进母子感情
- E、以上都正确

正确答案：E
试题解析：无

单选：1分

65、指导母亲抱新生儿喂奶要点,不正确的是（ ）。

- A、孩子的头和身体呈 45°
- B、孩子的脸对着乳房
- C、孩子的鼻子对着乳头
- D、母亲抱着新生儿头、肩部和臀部
- E、孩子的头和身体呈一条直线

正确答案:A
试题解析：无

单选：1分

66、尿失禁照护对象的护理措施不包括（ ）。

- A、用接尿器接尿
- B、心理安慰
- C、鼓励适当活动，训练控制排尿功能
- D、控制饮水
- E、保持会阴部清洁干燥

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

67、婴幼儿添加辅食的时间 ()。

- A、刚出生
- B、满月
- C、4-6 个月
- D、1 周岁
- E、1 岁半

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

68、血压的生理性变化, 正确的是 ()。

- A、下肢血压低于上肢血压
- B、清晨血压高于傍晚血压
- C、寒冷时血压降低
- D、情绪激动血压上升
- E、饮酒可以使血压下降

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

69、辅助病人翻身侧卧, 下述正确的是 ()。

- A、二人操作时将病人稍抬起再移动
- B、病人肥胖应两人同时对称托住后翻身
- C、为颅骨牵引病人翻身前应先放松牵引
- D、病人身上置引流管, 应夹闭再移动
- E、敷料潮湿时先翻身再更换

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

70、防病员坠床, 最佳措施是 ()。

- A、约束带固定肩部
- B、约束带固定膝部
- C、床档
- D、约束带固定踝部
- E、约束带固定腕部

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

71、卧床照护对象预防压疮,下列措施错误的是（ ）。

- A、床铺潮湿及时更换
- B、更换内衣裤每周一次
- C、皮肤红肿及时报告处理
- D、给于高热量高维生素高蛋白质饮食
- E、勤翻身

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

72、心绞痛发作时, 硝酸甘油应（ ）。

- A、吞服并少量喝水
- B、吞服并大量喝水
- C、舌上含服
- D、舌下含服
- E、嚼碎冲服

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

73、发生压疮的最主要原因是（ ）。

- A、局部组织受压过久
- B、病原微生物侵入皮肤
- C、机体营养不良
- D、用夹板时衬垫不平
- E、皮肤受潮湿、摩擦刺激

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

74、热水坐浴的禁忌证是（ ）。

- A、肛门部充血
- B、外阴部炎症
- C、痔疮手术后
- D、肛门周围感染
- E、妊娠后期痔疮疼痛

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

75、测量脉搏的方法, 不正确的是（ ）。

- A、异常脉搏需测 1min
- B、用示指中指无名指诊脉
- C、偏瘫病人选择健侧肢体测脉

D、病人剧烈活动后休息 30min 后再测

E、脉搏短绌者先测心率，后测脉率

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

76、关于呼吸的测量方法，下列错误的是（ ）。

A、注意呼吸的深度和节律

B、呼吸异常者需测 5 分钟

C、测量前平心静气

D、观察病人胸腹起伏，一起一伏为一次

E、观察病人胸腹起伏时，成人、儿童计数 30 秒，得数乘以 2

正确答案:B

试题解析：无

单选：1 分

77、测血压时，松开气门汞柱缓慢下降中，听到第一声搏动音时，袖带内压力是（ ）。

A、小于心脏收缩压

B、大于心脏收缩压

C、等于心脏收缩压

D、小于心脏舒张压

E、等于心脏舒张压

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

78、轮椅安全检查，不包括检查（ ）。

A、车闸是否灵活

B、轮胎气体是否充足

C、轮椅的材质

D、各部件螺丝固定是否牢靠

E、安全带是否正常

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

79、关于血压的生理性变化，不正确的是（ ）。

A、清晨高于傍晚

B、右上肢高于左上肢

C、儿童血压比成年人低

D、紧张、恐惧时血压升高

E、寒冷刺激下血压可升高

正确答案:A

试题解析：无

单选：1分

80、照护师为一孕妇测量血压，血压值为 122/78mmHg，属于（ ）。

- A、低血压
- B、正常血压
- C、正常高值
- D、收缩压偏低，舒张压偏高
- E、收缩压偏高，舒张压偏低

正确答案:B

试题解析：无

单选：1分

81、蔬菜和水果的主要卫生问题包括（ ）。

- A、微生物和寄生虫卵污染
- B、工业废水和生活污水污染和农药污染
- C、腐败变质和亚硝酸盐
- D、以上选项都正确
- E、以上都不正确

正确答案:D

试题解析：无

单选：1分

82、维生素 C、(抗坏血酸)缺乏的症状有（ ）。

- A、牙龈肿胀出血
- B、夜盲症
- C、骨软化
- D、下肢水肿
- E、以上都正确

正确答案:A

试题解析：无

单选：1分

83、关于床上擦浴的顺序，下列选项中正确的是（ ）。

- A、脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背 部—臀部—下肢—足部—会阴
- B、脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- C、脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- D、脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
- E、脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴

正确答案:A

试题解析：无

单选：1分

84、测量末梢血糖的部位，可选以下部位，但尽量避免选择（ ）。

- A、大拇指两侧

- B、食指、中指、示指的指腹两侧
- C、手心
- D、无名指指尖
- E、小指的指腹两侧

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

85、空腹血糖测量，是指禁食（ ）。

- A、1-2 小时
- B、2-4 小时
- C、4-6 小时
- D、6-8 小时
- E、8-12 小时

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

86、以下关于火灾的预防措施错误的是（ ）。

- A、定期检查家中电器线路
- B、定期检查燃气有无漏气
- C、打火机应放置在电视机顶端
- D、楼梯口不可堆放杂物
- E、家中备用灭火器

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

87、灭火器压力表分为三个颜色区域，黄色表示（ ）。

- A、压力过大
- B、欠压
- C、压力仅供 1 次使用
- D、压力正常
- E、空瓶

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

88、温水(乙醇)拭浴中发现照护对象面色苍白，正确的做法是（ ）。

- A、立即停止拭浴，报告医生
- B、报告医生，快速拭浴速度
- C、加大按摩力度
- D、安慰照护对象，继续拭浴
- E、增加饮水后继续擦浴

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

89、昏迷病人用热水袋时水温不能过高，其原因是（ ）。

- A、皮肤对热敏感
- B、血管反应敏感
- C、局部血液循环不良
- D、皮肤感觉迟钝或麻痹
- E、热刺激可加重原发病

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

90、意识不清的照护对象使用热水袋，水温不超过（ ）℃。

- A、40
- B、50
- C、70
- D、80
- E、30

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

91、碰伤的预防措施包括（ ）。

- A、创造安全的环境
- B、地板上不堆放杂物
- C、病床床轮固定
- D、桌椅等家具安装防撞条
- E、以上都是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

92、被照护者发生闭合性损伤时，热敷时间为（ ）。

- A、损伤后 24 小时
- B、损伤后 8 小时
- C、损伤后 4 小时
- D、损伤后 2 小时
- E、损伤后即刻

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

93、开放性损伤中，伤口最佳清创缝合时间是（ ）。

- A、伤后 2~4 小时
- B、伤后 4~6 小时
- C、伤后 6~8 小时
- D、伤后 8~10 小时
- E、后 10~12 小时

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

94、为患者进行理疗时，烤灯与皮肤距离至少为（ ）。

- A、10 厘米
- B、20 厘米
- C、30 厘米
- D、40 厘米
- E、50 厘米

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

95、老年人使用热水袋保暖时，温度不应超过（ ）。

- A、50℃
- B、55℃
- C、60℃
- D、65℃
- E、70℃

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

96、为患者进行冷敷时，准备冰袋下列错误的是（ ）。

- A、冰块装入袋中 1/3~1/2 满
- B、冰袋不可与患者皮肤直接接触
- C、冰块要冲去棱角
- D、冷敷时间为 20~30 分钟
- E、进行冷敷后要进行记录

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

97、烫伤发生时，下列应急处置正确的是（ ）。

- A、立即脱离热源
- B、观察烫伤者烫伤部位及程度
- C、紧急降低烫伤部位皮肤的温度

D、尽量保持水泡完整

E、以上都是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

98、体温突然升高多见于 ()。

A、休克

B、极度衰竭

C、肝癌

D、急性感染

E、肺结核

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

99、预防烧烫伤在生活照顾方面应注意 ()。

A、沐浴时, 先打开冷水再开热水

B、沐浴时, 先打开热水再开冷水

C、沐浴时冷热水同时开放

D、沐浴时, 冷热水开放依据个人习惯

E、以上都对

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

100、吸气性呼吸困难多见于 ()。

A、气管哮喘

B、阻塞性肺病

C、肺炎

D、喉部炎症、异物和肿瘤

E、肺纤维化

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

101、被照护者突然意识丧失、颈动脉触及不到, 健康照护师应即可采取 ()。

A、呼叫旁边的人帮助

B、拨打 120

C、迅即离开叫车

D、徒手心肺复苏

E、打电话通知家属

正确答案:D

试题解析: 无

单选：1分

102、口对口人工呼吸首先应（ ）。

- A、清理呼吸道
- B、深吸一口气准备
- C、放气道
- D、垫纱布、口唇包住被照护者口唇吹气
- E、吹气

正确答案:A

试题解析：无

单选：1分

103、进行站立锻炼“金鸡独立”时,健康照护师应站在（ ）。

- A、患侧
- B、健侧
- C、前方
- D、后方
- E、以上都不是

正确答案:A

试题解析：无

单选：1分

104、正确的沟通态度包含的要素有（ ）。

- A、尊重
- B、热情
- C、真诚
- D、共情
- E、以上均是

正确答案:E

试题解析：无

单选：1分

105、一般来说，最能准确地反映人的内心状况的身体语言形式是（ ）。

- A、面部表情
- B、姿势
- C、空间距离
- D、目光
- E、手势

正确答案:A

试题解析：无

单选：1分

106、照护师觉得天气很凉，穿上了秋裤，并认为照护对象也一定会冷，也应该穿秋裤。这属于人际交往中的哪种心理效应（ ）。

- A、首因效应
- B、近因效应
- C、投射效应
- D、轮效应
- E、光环效应

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

107、不适宜用酒精消毒的是（ ）。

- A、门及把手
- B、餐桌
- C、双手
- D、洗手台
- E、灶台

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

108、流水洗手时，错误的一项是（ ）。

- A、先淋湿双手
- B、流水尽量开大，冲洗干净
- C、双手各个部位都必须洗到
- D、指尖向下用流水冲净
- E、及时擦干保护皮肤

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

109、发热患者物理降温，禁忌放置冰袋的部位包括（ ）。

- A、耳廓、足底
- B、阴囊
- C、腹部
- D、心前区。
- E、以上均是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

110、温水擦浴的水温在（ ）之间。

- A、28~32℃
- B、32~34℃
- C、36~38℃
- D、38~40℃

E、0~42℃

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

111、进餐中老年人呕吐, 宜采用什么体位 ()。

- A、坐位或站立位低头
- B、侧卧位低头
- C、仰卧位头偏向一侧
- D、半坐位头偏向一侧
- E、俯卧位

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

112、男性, 80 岁, 3 日未排便, 今日突发呕吐, 呕吐物多且有粪臭味, 多见于 ()。

- A、幽门梗阻
- B、十二指肠淤积症
- C、肠梗阻
- D、胃潴留
- E、胃癌

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

113、使用便器时, 应评估被照护者 ()。

- A、自理能力
- B、配合程度
- C、疾病情况
- D、肛周皮肤
- E、以上均是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

114、老年女性, 既往有高血压病史, 今晨突发头痛伴喷射性呕吐, 处理措施 ()。

- A、防窒息
- B、轻拍背部
- C、心里安慰
- D、暂停进食
- E、以上均正确

正确答案:E

试题解析: 无

单选：1 分

115、照护静脉输液的患者时，做法正确的是（ ）。

- A、随时观察输液滴数
- B、患者翻身时，保护好穿刺部位，防止输液管道滑脱
- C、注意液体的剩余量，防止液体走空
- D、始终保持输液瓶的高度
- E、以上都对

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

116、皮肤过敏引发严重并发症是（ ）。

- A、风团
- B、水疱
- C、瘙痒严重
- D、喉头水肿
- E、以上均不是

正确答案:D

试题解析：无

单选：1 分

117、过敏性休克处理措施正确的是（ ）。

- A、平卧位
- B、呼叫医生或拨打急救电话
- C、心跳停止给予心外按压
- D、及时清除口鼻分泌物
- E、以上均是

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

118、下列关于老年人睡眠特点不正确的是（ ）。

- A、易受到外界因素干扰
- B、睡眠生理节律改变
- C、不易受自身病症干扰
- D、实际睡眠延迟
- E、睡眠时间 8-9 小时

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

119、留置尿管的老人，如果发现尿袋中较长时间没有见尿量增加，可能的原因是（ ）。

- A、尿管堵塞
- B、老人心脏或肾脏等疾病

- C、饮食水过少
- D、尿袋下端的接头松动导致了漏尿
- E、以上均是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

120、对于无法如厕的老年人, 夜间最好将尿壶放于 ()。

- A、床旁椅子上
- B、床旁地上
- C、生间
- D、床尾
- E、床下

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

121、对老人进行心理照护的正确方式是 ()。

- A、猜测
- B、宽慰
- C、批评
- D、指责
- E、放任

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

122、不属于正常成人粪便颜色的是 ()。

- A、浅黄色
- B、金黄色
- C、棕黄色
- D、暗绿色
- E、黄褐色

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

123、鼻饲饮食要注意的是 ()。

- A、每次鼻饲前必须判断胃管的位置
- B、鼻饲后 30 分钟内避免叩背、吸痰、翻身等操作
- C、鼻饲液应现用现配
- D、鼻饲时保持坐位或半坐卧位
- E、以上都是

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

124、照护留置胃管的老年人,下列错误的是（ ）。

- A、胃管只要通畅不堵塞，就不考虑更换
- B、鼻饲后 30 分钟内避免叩背
- C、每次鼻饲前确定胃管的位置
- D、每日更换固定胶布
- E、每次鼻饲前抽胃液，观察胃液的性质和量

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

125、照护留置导尿者应注意的是（ ）。

- A、保持会阴部清洁
- B、搬动时应夹闭尿管，防止逆流
- C、定时夹闭尿管，锻炼膀胱功能
- D、坐位及行走时尿袋固定位置应低于耻骨联合
- E、以上均正确

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

126、照护老年便秘者,照护措施正确的是（ ）。

- A、饮食上多食高纤维食物
- B、适当的运动,卧床老人进行床上活动
- C、定时排便的习惯
- D、充足的饮水量
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

127、照护留置导尿者,需要更换尿袋的下列情况是（ ）。

- A、尿液浑浊、有絮状物
- B、尿袋管内堵塞
- C、血尿
- D、尿袋漏尿
- E、以上都需要

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

128、张 XX,男性,70 岁,近日出现尿频、尿急、尿痛,诊断为尿路感染,应做的检查项目是（ ）。

- A、尿常规
- B、尿涂片
- C、尿培养
- D、B 超检查
- E、肾盂造影

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

129、关于预防手足癣的措施, 不正确的是 ()。

- A、鞋袜、脚布要定期灭菌
- B、保持足部清洁干燥
- C、减少对手足皮肤的不良刺激
- D、家庭成员可以共用拖鞋、脚盆
- E、讲究个人卫生, 穿透气性好的鞋袜

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

130、疥疮皮损好发于 ()。

- A、头面部、颈部
- B、胸背部
- C、手掌及足背
- D、双下肢
- E、指缝、下腹部、股内侧

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

131、手足口病好发于 ()。

- A、5 岁以下儿童
- B、学龄儿童
- C、少年
- D、成人
- E、人群普遍易感

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

132、关于手足口病的描述, 错误的是 ()。

- A、常有发热
- B、口腔黏膜、手足出现疱疹
- C、可伴有咳嗽、流涕等症状
- D、疱疹处发痒

E、可通过呼吸道分泌物传播

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

133、男童, 4 岁, 患水痘在家隔离治疗, 因皮疹痒, 哭闹不安, 不正确的照护措施是 ()。

A、保持室内空气新鲜

B、保持床褥整洁、干燥

C、剪短指甲

D、指导患儿隔衣挠抓皮疹处

E、患儿衣被和玩具在阳光下暴晒

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

134、呼吸道传播疾病隔离措施错误的是 ()。

A、患者及患者接触过的物品不得进入清洁区

B、同室居住的家庭人员须戴外科口罩

C、各种照护操作应集中执行

D、加强隔离患者心理照护

E、当接触患者及其血液、体液、分泌物、排泄物等物质时要及时洗手, 不用戴手套

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

135、被照护者行管型石膏固定后诉某处持续性剧烈疼痛, 下列处理方法正确的是 ()。

A、使用止痛药

B、填塞棉花或衬垫

C、立即报告医生并处理

D、密切观察

E、抬高患肢

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

136、腰椎间盘突出突出的被照护者应选择 ()。

A、硬板床

B、软床垫

C、厚床垫

D、海绵垫

E、弹簧床垫

正确答案:A

试题解析: 无

单选：1 分

137、关节功能锻炼中应注意的是（ ）。

- A、循序渐进.
- B、避免二次损伤
- C、避免跌倒
- D、避免意外损伤
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

138、上下楼梯阶梯训练的方法是（ ）。

- A、上台阶时患腿先上
- B、下台阶时健腿先下
- C、照护师在患侧保护
- D、健侧靠近扶手
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

139、跑步机使用时需注意（ ）。

- A、先熟悉各按钮功能
- B、从慢速开始
- C、做热身运动
- D、逐步增速
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

140、孕期体操是合适孕妇的有氧运动,对孕妇的益处是（ ）。

- A、锻炼孕妇的心肺功能
- B、改善孕妇的血液循环
- C、增强孕妇的核心力量
- D、减少重心改变引起的腰背不适
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

141、头痛伴喷射性呕吐可见于下列情况是（ ）。

- A、胃炎
- B、心力衰竭

- C、脑出血
- D、心包炎
- E、急性胰腺炎

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

142、照护师进行脐带消毒前, 评估内容不包括 ()。

- A、新生儿脐周有无红肿
- B、新生儿脐部有无异常分泌物及气味
- C、新生儿性别
- D、脐部有无渗血或渗液
- E、脐带周围皮肤情况

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

143、李某, 32 岁, 孕 37 周, 到门诊产检结果一切正常, 可能的胎心次数是 ()。

- A、104 次/分
- B、98 次/分
- C、128 次/分
- D、172 次/分
- E、184 次/分

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

144、照护师进行会阴清洁时需要做好一系列准备工作, 下列错误的是 ()。

- A、着装整齐
- B、进行开窗通风
- C、洗手、戴口罩
- D、调节室温
- E、注意保护隐私

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

145、偏头痛防治, 下列表述错误的是 ()。

- A、避免过度疲劳
- B、不饮用红酒
- C、避免精神紧张
- D、避免摄食诱发头痛发作的食物
- E、发作后可试用血管扩张药

正确答案:E

试题解析：无

单选：1 分

146、心源性水肿者，其水肿常先出现的部位是（ ）。

- A、人体的最低部位
- B、眼睑
- C、全身
- D、胸腔
- E、腹腔

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

147、关于新生儿误吸，说法错误的是（ ）。

- A、新生儿进奶时采取仰卧位，可避免误吸
- B、发生误吸时应立即侧身叩背
- C、误吸是新生儿的急危症，应立即采取措施
- D、新生儿的胃呈水平位容易发生误吸
- E、新生儿误吸时可出现呼吸急促、颜面青紫等症状

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

148、某产妇，产后第 7 天，发生了乳汁淤积，如果你是该产妇的照护师，错误的指导是（ ）。

- A、指导产妇正确哺乳姿势，保证婴儿有效吸吮
- B、勤哺乳，适当增加哺乳次数
- C、指导产妇采用婴儿鼻尖或下巴对着淤积肿块吸吮的方式哺乳
- D、产妇发热至 39℃为正常现象，应继续按摩乳房使乳汁排出
- E、乳汁淤积产妇应注意营养均衡，保持心情愉快

正确答案:D

试题解析：无

单选：1 分

149、王女士，孕 32 周，在家发生阴道流血，照护师观察的项目中，不包括的是（ ）。

- A、出血情况
- B、血压、脉搏
- C、腹痛、宫缩情况
- D、胎儿性别
- E、胎心及胎动

正确答案:D

试题解析：无

单选：1 分

150、关于失智老人异常行为表现的预防，描述正确的是（ ）。

- A、维持稳定的环境
- B、给予尊重和价值实现
- C、照护者照护技巧培训和提升
- D、日常注意观察和总结
- E、以上均正确

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

151、患者穿戴假肢站立、步行 1-2 小时后应检查的是 ()。

- A、检查残肢与接受腔全面接触、承重的状态
- B、检查残肢末端皮肤有无变红、损伤，软组织有无静脉、淋巴回流障碍
- C、检查假肢接受腔上缘曲线是否光滑
- D、检查膝、踝、假脚部位的连接可靠、无松动
- E、以上都是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

152、关于更换术后切口敷料的时机，描述错误的是 ()。

- A、敷料渗血
- B、敷料渗液
- C、敷料干燥
- D、敷料污染
- E、敷料脱落

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

153、术后切口感染一般表现为切口 ()。

- A、切口红
- B、切口肿
- C、切口热、痛
- D、波动感
- E、以上均正确

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

154、健康的生活方式是指 ()。

- A、少吸烟、少饮酒、少锻炼、暴饮暴食
- B、不吸烟、少饮酒、多锻炼、暴饮暴食
- C、不吸烟、少饮酒、多锻炼、合理膳食
- D、不吸烟、多饮酒、多锻炼、合理膳食

E、少吸烟、多饮酒、少锻炼、合理膳食

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

155、合理饮食不包括的是 ()。

A、食物多样化

B、多吃蔬菜、水果

C、少吃盐

D、戒烟、限制饮酒

E、高脂肪、高胆固醇饮食

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

156、传统养生锻炼的目的是 ()。

A、活动筋骨，调节气息

B、静心宁神，畅达经络

C、疏通气血，和调脏腑

D、增强体质，延年益寿

E、以上选项均是

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

157、病人的义齿取下后应放在 ()。

A、乙醇

B、4 消毒液

C、冷开水

D、新洁尔灭

E、生理盐水

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

158、大面积深度烧伤的治疗措施中不妥的是 ()。

A、早期及时输液

B、保持呼吸道通畅

C、重视形态、功能的恢复

D、及时纠正休克

E、早期不切除烧伤组织，以覆盖创面，防止感染

正确答案:E

试题解析: 无

单选：1 分

159、为昏迷病人做口腔护理时，应特别注意（ ）。

- A、用压舌板轻轻撑开颊部
- B、血管钳夹紧棉球，棉球不应过湿
- C、观察口腔粘膜
- D、口唇干裂可涂石蜡油
- E、操作时动作要轻

正确答案:B

试题解析：无

单选：1 分

160、脊柱骨折患者急救运送方法正确的是（ ）。

- A、用软担架搬运
- B、3 人平托放于硬板上搬运
- C、2 人抱持搬运
- D、1 人抱持搬运
- E、1 人背负搬运

正确答案:B

试题解析：无

单选：1 分

161、烧烫伤急救五步骤（ ）。

- A、冲、脱、泡、盖、送
- B、脱、冲、泡、送、盖
- C、冲、泡、脱、盖、送
- D、脱、泡、冲、送、盖
- E、送、盖、冲、脱、泡

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

162、小面积浅度烫伤立即用冷水冲洗伤处（ ）分钟。

- A、5-10 分钟
- B、15-20 分钟
- C、20-30 分钟
- D、30-40 分钟
- E、40-50 分钟

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

163、人体正常体温（ ）。

- A、腋温 35-36 度

- B、腋温 36-37 度
- C、腋温 37-37.5 度
- D、腋温 37-38 度
- E、腋温 36-38 度

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

164、高热照护正确的是 ()。

- A、休息
- B、口腔清洁
- C、饮食照护
- D、加强观察
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

165、正常血压范围 () 毫米汞柱 ()。

- A、收缩压 90-120; 舒张压 60-90
- B、收缩压 60-90; 舒张压 90-140
- C、收缩压 100-150; 舒张压 60-90
- D、收缩压 60-90; 舒张压 100-150
- E、收缩压 95-135; 舒张压 60-90

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

166、大便标本的采集, 描述正确的是 ()。

- A、用检便勺取中央部分或黏液脓血部分约 5 克, 置于检便盒内送检
- B、用检便勺取中央部分或黏液脓血部分约 10 克, 置于检便盒内送检
- C、用检便勺随意取部分大便, 置于检便盒内送检
- D、用检便勺取大量粪便, 置于检便盒内送检
- E、以上都不正确

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

167、痛风主要和 () 代谢的紊乱有关。

- A、血红蛋白
- B、血糖
- C、胆固醇
- D、血脂
- E、嘌呤

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

168、在应激反应中最常见的情绪反应是（ ）。

- A、担心
- B、恐惧
- C、焦虑
- D、害怕
- E、抑郁

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

169、需要特殊保管的药物为（ ）。

- A、容易挥发、潮湿或风化的药物
- B、容易氧化和遇光变质的药物
- C、容易被热破坏的药物
- D、容易燃烧的药物
- E、以上都正确

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1 分

170、吞咽功能障碍者，最常见的并发症是（ ）。

- A、误吸和吸入性肺炎
- B、营养不良
- C、窒息
- D、肌张力下降
- E、恐惧、焦虑

正确答案:A

试题解析: 无

单选: 1 分

171、吞咽功能障碍的较严重患者，建议可进食的食物是（ ）。

- A、丸子
- B、蛋黄
- C、果冻
- D、米糊
- E、花生

正确答案:D

试题解析: 无

单选: 1 分

172、评估吞咽功能最常用的方法是（ ）。

- A、饮水试验
- B、反复唾液吞咽试验
- C、口腔感知训练
- D、空吞咽法
- E、颈部训练法

正确答案:B

试题解析：无

单选：1 分

173、吞咽功能训练过程中，要注重和被照护者进行的是（ ）。

- A、经常饮水
- B、观察尿量
- C、经常和患者进行交流
- D、空吞咽法
- E、颈部训练法

正确答案:D

试题解析：无

单选：1 分

174、现场急救包扎操作中，错误的是（ ）。

- A、用水冲洗伤口
- B、不对有异物的伤口直接包扎
- C、伤口封闭要严密
- D、不要在伤口上撒消毒剂
- E、以上都正确

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

175、下列选项中（ ），是噎食的首要表现（ ）。

- A、呛咳
- B、突然呕吐
- C、突然不能说话
- D、出现窒息
- E、表情痛苦

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

176、烫伤后出现水疱，提示烫伤深度为（ ）。

- A、Ⅰ度
- B、Ⅱ度

C、Ⅲ度

D、Ⅳ度

E、Ⅴ度

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1分

177、冰袋使用时间一般不超过（ ）。

A、15分钟

B、30分钟

C、60分钟

D、90分钟

E、120分钟

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1分

178、烟草中导致吸烟者发生肺癌的主要有害物质是（ ）。

A、苯并芘

B、尼古丁

C、焦油

D、一氧化碳

E、烟碱

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1分

179、关于石膏固定病人照护中，正确的是（ ）。

A、若石膏上有血迹，应立即打开石膏检查

B、禁止搬运石膏未干的肢体，严禁手指托扶

C、石膏被食物污染时，可以用清水冲洗

D、包裹石膏的患肢疼痛时，可以自行服用镇痛药

E、石膏固定期间，禁止做肌肉舒缩活动及关节屈伸活动

正确答案:E

试题解析: 无

单选: 1分

180、不同的部位测量脉搏频率（ ）。

A、相同

B、挠动脉最快

C、股动脉最快

D、颈动脉最快

E、都有可能

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

181、呼吸过快是指每分钟呼吸超过（ ）。

- A、16
- B、20
- C、24
- D、30
- E、以上都不对

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

182、对骨折患者晨间护理最佳程序是（ ）。

- A、用便器-皮肤护理-扫床-口腔护理
- B、口腔护理-扫床-皮肤护理-用便器
- C、用便器-口腔护理-皮肤护理-扫床
- D、口腔护理-用便器-皮肤护理-扫床
- E、扫床-皮肤护理-用便器-口腔护理

正确答案:C

试题解析：无

单选：1 分

183、下列选项中，（ ）是胃内容物误吸的主要原因。

- A、呕吐和反流
- B、药物
- C、进食过快
- D、进食过热
- E、以上都不是

正确答案:A

试题解析：无

单选：1 分

184、静脉出血（ ）。

- A、色鲜红
- B、呈喷射状
- C、速度快
- D、危险性相比动脉出血少
- E、以上都不对

正确答案:D

试题解析：无

单选：1 分

185、一般不会影响标本检验结果准确性的有（ ）。

- A、标本内混入了消毒剂
- B、不同的人员采集的标本
- C、送检时间延迟
- D、采集标本量过少
- E、标本被污染

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

186、剃须前用围巾围在头颈部,把热毛巾拧干后捂在胡须上()分钟,涂上剃须液()。

- A、0.5
- B、1-2
- C、5-10
- D、15
- E、20

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

187、睡眠良好的表现是()。

- A、睡眠时间延长
- B、身体出现肥胖
- C、疲劳消除
- D、进食减少
- E、疲乏

正确答案:C

试题解析: 无

单选: 1 分

188、预防腰椎间盘突出错误的姿势是()。

- A、站立时保持脊柱挺直
- B、弯腰搬重物
- C、蹲下搬重物并保持脊柱平直
- D、坐位时腰背挺直
- E、平卧硬板床

正确答案:B

试题解析: 无

单选: 1 分

189、正确的坐姿应当双足并拢,小腿与地面保持

- A、垂直
- B、30°
- C、弯曲
- D、30

E、弯曲 45°

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

190、挺胸立腰，坐于椅子前（ ）处，双手交叉于（ ）

A、 3/2，腹前

B、 2/1，胸前

C、 1/2，胸前

D、 2/3，腹前

E、 1/3，腹前

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

191、端餐盘时双手持餐盘（ ），掌指托盘，双肘靠近腰部，前臂与上臂呈（ ）° 餐盘距离前胸约（ ） cm，重心保持于上臂，取放，行走平稳

A、两侧， 90， 5

B、中间， 45， 1

C、 中间， 90， 1

D、两侧， 45， 5

E、两侧， 45， 5

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

192、协助患者饮水，水温要适宜，一般为（ ）℃，热饮避免使用（ ），防止烫伤。

A、20~30 勺子

B、60~70 吸管

C、60~70 勺子

D、20~30 吸管

E、40~70 吸管

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

193、协助患者洗手的水温是

A、10° C

B、20° C

C、37° C

D、60° C

E、70° C

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

194、以下哪项是陪护员工作内容范畴（ ）。

- A、喂食
- B、洗头
- C、会阴清洁
- D、床上擦浴
- E、全部都是

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

195、患者张某,65 岁,“人工膝关节置换”术后第 5 天,陪护员小张协助患者翻身,是否应该与护士共同完成,为什么（ ）。

- A、是,因为患者较胖小张一人力量不够
- B、否,翻身可由护理员独立完成
- C、是,特殊手术后或对体位有要求的疾病必须由护士翻身,陪护员协助
- D、否,患者已经术后第 5 天,可以自行翻身
- E、否,患者翻身没有要求

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

196、以下哪项不是陪护,照护中沟通的技巧（ ）

- A、给患者摆事实,讲道理
- B、尊重患者,耐心倾听其诉说
- C、了解患者的性格特点,心情处境,选择易于接受的语言形式和内容
- D、采用开放式的交流,鼓励患者主动表达
- E、了解患者基本情况及心理,避免盲目沟通

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

197、非语言性沟通不包括（ ）

- A、耐心细致的讲解
- B、仪表姿态
- C、目光接触
- D、手势触摸
- E、面部表情

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

198、家属探视经飞沫传播疾病的患者时,护理员应建议探视者站在至少距离患者多远的位

置 ()

- A、 0.5 m
- B、 1m
- C、 1.5m
- D、 2 m
- E、 2.5m

正确答案: B

试题解析: 无

单选: 1 分

199、洗手时, 应认真揉搓双手至少多长时间? ()

- A、 5 秒
- B、 10 秒
- C、 15 秒
- D、 20 秒
- E、 25 秒

正确答案: C

试题解析: 无

单选: 1 分

200、关于戴、脱手套, 下列那种说法是错误的? ()

- A、 发现手套有破损应立即更换
- B、 接触患者血液、体液、分泌物、呕吐物及污染物品时, 应戴手套
- C、 脱去手套后不需要洗手
- D、 脱手套时注意不要污染双手
- E、 脱去手套后洗手

正确答案: C

试题解析: 无

单选: 1 分

201、为老年患者洗脸用水的水温是多少 ()。()

- A、 20-25 摄氏度
- B、 25-30 摄氏度
- C、 30-35 摄氏度
- D、 43-45 摄氏度
- E、 35-40 摄氏度

正确答案: C

试题解析: 无

单选: 1 分

202、头发打结时可使用什么进行湿润? ()

- A、 清水
- B、 30%酒精
- C、 75%酒精

D、90%酒精

E、95%酒精

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

203、为老年患者刮胡子最好采用哪种剃须刀（）。 （ ）

A、刮脸刀

B、电动剃须刀

C、刀片

D、机械剃须刀

E、手术刀

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

204、浸泡义齿应先选用那种液体？（）

A、温水

B、酒精

C、冷水

D、开水

E、消毒水

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

205、暂不用的义齿泡于冷水杯中，清水需要（ ）、

A、每日更换

B、每周更换

C、每月更换

D、每季度更换

E、每三天更换

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

206、下列说法正确的是（ ）

A、晚饭后即可清洁会阴

B、为了方便清洁会阴，应将被子全部拉开

C、清洁会阴时要轻柔

D、为了防止着凉，清洁会阴的温水越热越好

E、防止烫伤，清洁会阴时直接用冷水

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

207、患者衣物的原则不包括（）

- A、平整无患褶
- B、洁净干燥
- C、全部统一前开襟式
- D、根据患者病情选择病号服
- E、以上都正确

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

208、下列哪项不是铺床前个人准备的必需内容（）

- A、衣帽整洁
- B、修剪指甲、洗手
- C、戴手套
- D、戴口罩
- E、以上都对

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

209、喂食时，每次喂食的量大约是多少？（）

- A、一汤匙
- B、1/2 汤匙
- C、1/3 汤匙
- D、1/4 汤匙
- E、1/5 汤匙

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

210、以下那种诱导排尿的方法是不正确的（ ）

- A、听流水声
- B、温水冲洗会阴
- C、用力按压患者腹部
- D、热水袋敷下腹部
- E、热水袋敷下腹部,水温 50° 以下

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

211、协助并鼓励患者训练排便最佳时间是什么时候 ()

- A、晨起
- B、午后
- C、睡前
- D、饭后
- E、两餐中间

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

212、便秘发生的原因是什么 ()

- A、吃纤维的食物
- B、多饮水
- C、卧床
- D、活动
- E、水果

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

213、患者体温 38.5° C，伴有面色红润、咽痛、头疼，表示 ()

- A、上呼吸道感染
- B、下呼吸道感染
- C、泌尿系感染
- D、急性胃肠炎症
- E、伤口感染

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

214、患者近日体温波动在 38.3---39.2° C，伴有尿频、尿急、尿痛提示 ()

- A、上呼吸道感染
- B、下呼吸道感染
- C、泌尿系感染
- D、急性胃肠炎症
- E、伤口感染

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

215、有关痰液留取说法错误的是 ()

- A、晨起漱口后
- B、深呼吸进行咳嗽
- C、放入无菌容器内

D、 3 小时内送检

E、 2 小时内送检

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

216、有关呕吐后的饮食，说法错误的是（ ）

A、可以进食油腻食物

B、流食

C、半流食

D、避免食物过凉

E、避免食物过热

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

217、有关呕吐后的照护，说法错误的是（ ）

A、及时观察患者

B、做好心里安慰

C、可以不告诉医护人员，单独处理

D、协助做好生活护理

E、报告医护人员

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

218、有关疼痛的照护，说法错误的是（ ）

A、及时观察患者

B、协助患者采取舒适体位

C、保持病室安静,限制探视人数

D、可以不告诉医护人员，给患者口服止痛药

E、保持病室光线柔和

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

219、有关头晕的照护说法错误的是（ ）

A、保持病室的安静，光线明亮

B、协助患者采取舒适体位

C、应及时通知医护人员

D、及时观察患者

E、保持病室的安静，避免声光刺激

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

220、有关心悸患者的症状，说法错误的是（ ）

- A、心慌
- B、胸闷
- C、眩晕
- D、乏力
- E、冷汗

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

221、误吸发生后，最容易出现的并发症（）

- A、吸入性肺炎
- B、窒息
- C、胃炎
- D、喉炎
- E、咽喉炎

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

222、为病人保暖解痉最简便的方法是（ ）

- A、热水袋
- B、热坐浴
- C、热湿敷
- D、温水浴
- E、红外线照射

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

223、热水坐浴操作有错的一项是：（ ）

- A、病人排尿后坐入盆中
- B、应随时调节水温 40℃～45℃
- C、2500ml 水中加高锰酸钾 10g
- D、如病人不适，脉搏异常，应停止坐浴
- E、时间为 15～20 分钟

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

224、脐部感染极易诱发（）

- A、儿童糖尿病

- B、黄疸
- C、败血症
- D、便秘
- E、出血

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

225、高血压病人的营养治疗原则最重要的是()

- A、减少热量摄入
- B、减少脂肪摄入
- C、限盐
- D、多吃鱼和大豆
- E、多摄食钾、镁、碘、锌含量高的食物

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

226、新生儿最早出现的感觉是 ()

- A、视觉
- B、味觉
- C、听觉
- D、触觉
- E、嗅觉

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

227、需暂缓预防接种的是 ()

- A、接种部位有严重皮炎、湿疹及化脓性皮肤病者
- B、有严重的心、肝疾病
- C、有哮喘、荨麻疹等过敏体质者
- D、疫苗说明书中规定的禁忌症者
- E、有严重的肾疾病

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

228、卡介苗的接种方法 ()

- A、口服接种
- B、皮内接种
- C、静脉接种
- D、肌肉接种
- E、皮下接种

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

229、婴儿乙肝疫苗的接种的时间是（）

- A、出生 1 足月 6 足月
- B、出生 15 天 3 足月
- C、出生 1 足月 1 年
- D、1 足月 3 足月 6 足月
- E、出生 1 足月 7 足月

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

236、230、碳水化合物的主要食物来源是（）。

- A、禽肉
- B、奶油、橄榄油
- C、各种薯类、谷类
- D、各种绿色蔬菜
- E、蛋、鱼

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

237、231、给婴幼儿放洗澡水时正确的操作是（（））。

- A、先放热水，再放冷水
- B、先放冷水，再放热水
- C、无所谓先后
- D、以上都可以
- E、以上都不可以

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

232、环境对健康的特异性损害最多见的是下列哪项（）。

- A、急性中毒
- B、慢性中毒
- C、致癌作用
- D、致畸作用
- E、致突变作用

正确答案：B

试题解析：无

238、233、以下哪项不是月嫂的工作职责（）。

- A、宝妈护理
- B、全家三餐
- C、宝宝护理
- D、简单家务
- E、月子餐

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

239、234、对健康影响最大的因素是（）。

- A、环境
- B、生物遗传
- C、营养状态
- D、行为
- E、卫生服务

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

240、235、在住院病人软饭膳食中可选用（）。

- A、烧饼
- B、包子
- C、炸肉条
- D、凉拌菜
- E、炸酱面

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

241、糖尿病出现低血糖症的最常见原因是（）。

- A、注射过量胰岛素
- B、葡萄糖排泄过快
- C、口服降糖药
- D、进食过少
- E、血糖利用过多

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

237、关于皮肤的保护，下列何项错误（）。

- A、勤洗澡理发，保护皮肤清洁
- B、不共用衣被和其他生活用品
- C、皮肤干燥瘙痒时要用热水、肥皂烫洗
- D、不滥用外用药和化妆品

E、加强劳动保护，预防职业性皮肤病

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

238、新生儿前囟门闭合时间是（ ）

A、6周

B、3个月

C、2岁

D、1~1.5岁

E、3岁

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

239、小儿营养性贫血好发年龄阶段为()

A、新生儿期

B、学龄期

C、婴幼儿期

D、学龄前期

E、青春期

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

240、妊娠期高血压的产妇要尤其注意以下哪一项？

A、加强运动

B、盐和蛋白质的摄入

C、多饮水

D、适当饮用红酒

E、适当饮用白酒

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

241、尸体料理时，头下垫枕的目的是:()

A、防止面部瘀血变色

B、为了尸体包裹外观良好

C、防止下颏下垂

D、保持头部不易移动

E、便于家属认领

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

242、下列关于乳母感冒的说法正确的是？

- A、妈妈感冒了不能喂奶
- B、妈妈感冒了不能吃药，否则就不能喂奶
- C、妈妈感冒了可以选择哺乳期安全用药，戴上口罩继续喂奶
- D、妈妈感冒后继续喂奶可能会传染宝宝
- E、妈妈感冒了挤奶丢弃

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

243、同时服用下列药物，最后服用的是()

- A、维生素 B1
- B、复方阿司匹林
- C、麦迪霉素
- D、止咳糖浆
- E、维生素 C

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

244、关于新生儿颅内出血的护理，下列哪项是错误的

- A、保持患儿安静，尽量避免惊扰
- B、注意保暖
- C、保持呼吸道畅通，必要时给氧气吸入
- D、为补充所需热量应尽早予以哺乳
- E、严密观察病情，发现异常及时处理

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

245、踝关节扭伤 2 小时后

- A、局部用热水袋
- B、局部用冰袋
- C、用热水泡脚
- D、局部按摩
- E、冷热敷交替

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

246、对于急性期脑溢血昏迷患者，正确的护理措施是()

- A、发病二周内切忌翻身

- B、平卧、头部抬高 15~30°
- C、立即插鼻饲管，动作要轻柔
- D、立即气管切开
- E、入液量不宜过多，每天 500 毫升

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

247、一般情况下，宝宝在什么时间可以补充维生素 D？

- A、出生后第 15 天开始
- B、出生一周
- C、出生后一个月
- D、出生后 24 小时
- E、出生后 48 小时

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

248、乳腺炎一般分为几期？

- A、3
- B、4
- C、5
- D、2
- E、6

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

249、备口服药时，下列哪项是不对的()

- A、水剂应将药水摇匀后再倒药
- B、油剂可在杯内先加入少许冷开水
- C、片剂不可用手直接取药
- D、不足 1 毫升的药物，须用量杯测量
- E、鼻饲病人服药，应将药片研碎

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

250、烹饪黄酒鸡的时候，烹饪时间以（）为宜？

- A、10 分钟左右
- B、30 分钟左右
- C、1 小时左右
- D、2 小时左右
- E、3 小时左右

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

251、产后第三天，有些宝妈会出现腋窝下发涨的肿块，月嫂应该怎么处理才正确的（）

- A、热敷
- B、冷敷
- C、按摩揉散
- D、用力推开
- E、温水敷

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

252、昏迷病人口腔护理时不需准备()

- A、石蜡油
- B、压舌板
- C、弯血管钳
- D、吸水管
- E、治疗碗

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

253、免疫器官不包括()

- A、肝脏
- B、骨髓
- C、胸腺
- D、淋巴系统
- E、胃肠道粘膜

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

254、新生儿母乳喂养时间至少要满 ()

- A、12 个月
- B、10 个月
- C、8 个月
- D、6 个月
- E、4 个月

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

255、血脂异常者的蛋白质最佳来源是 ()

- A、鱼和豆制品
- B、猪肉
- C、羊肉
- D、牛肉
- E、猪肉和羊肉

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

256、精神病的主要症状是()

- A、神经调节障碍
- B、感觉神经失常
- C、运动功能异常
- D、思维活动紊乱
- E、病态智能表现

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

257、病毒性肝炎急性期患者最恰当的饮食是()

- A、高蛋白高碳水化合物饮食
- B、高热量低脂肪饮食
- C、高蛋白饮食
- D、高碳水化合物，高维生素饮食
- E、适合病人口味的清淡饮食

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

258、个体从事有目的的活动，在环境中遇到障碍或干扰，使其需要和动机不能获得满足时的紧张情绪状态称之为()

- A、压力
- B、失控
- C、挫折
- D、控制
- E、焦虑

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

259、关节屈伸或伸展过程中以一个恒定角速度运动时的肌肉收缩过程叫做 ()。()

- A、向心运动
- B、等长收缩

- C、肌肉运动
- D、离心运动
- E、等动收缩

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

260、关于肿瘤的发病因素的说法错误的是()

- A、吸烟与恶性肿瘤关系密切
- B、恶性肿瘤的发生与生活环境有关
- C、肝胆管细胞癌与寄生虫感染有关
- D、高蛋白饮食可以减少大肠癌的发病率
- E、不良精神因素可增加恶性肿瘤的发病率

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

261、下列哪种疾病不属于慢性非传染性疾病()

- A、血脂紊乱
- B、高血压
- C、肥胖
- D、糖尿病
- E、肺结核

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

262、下列关于慢性非传染性疾病的说法错误的是()

- A、慢性非传染性疾病可以自愈
- B、慢性非传染性疾病与不良生活习惯有关
- C、慢性非传染性疾病不易治愈
- D、慢性非传染性疾病多是常见病、多发病
- E、慢性非传染性疾病发病呈年轻化趋势

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

263、经以下途径给药时，所需剂量最大的是()

- A、舌下
- B、口服
- C、皮肤
- D、肛门
- E、皮下

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

264、维生素 C(抗坏血酸)缺乏的症状有()

- A、牙龈肿胀出血
- B、夜盲症
- C、骨软化
- D、下肢水肿
- E、唇炎、舌炎

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

265、我国心肌梗死患者年龄趋向年轻化的相关因素不包括()

- A、高脂肪饮食
- B、缺乏运动
- C、压力大
- D、高体力劳动
- E、生活节奏快

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

267、体位垫种类包括

- A、俯卧位体位垫
- B、上肢体位垫、下肢体位垫
- C、三角垫、手术垫
- D、脚部体位垫、手部体位垫、俯卧位体位垫、上肢体位垫、下肢体位垫、三角垫、手术垫
- E、脚部体位垫、手部体位垫

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

268、世界卫生组织(WHO)建议每人每天的食盐摄入标准是()

- A、3 克以下
- B、10 克以下
- C、6 克以下
- D、5 克以下
- E、2 克以下

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

269、某医院接受工地送来急诊病人 10 名，其主要症状为头晕、头痛、恶心、呕吐、口唇、

指甲轻度紫绀、全身皮肤紫绀、呼吸困难，极有可能是()

- A、沙门氏菌食物中毒
- B、扁豆中毒
- C、金黄色葡萄球菌食物中毒
- D、毒蕈中毒
- E、亚硝酸盐食物中毒

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

270、低嘌呤膳食不应包含()

- A、精白米
- B、牛奶
- C、鸡蛋
- D、肉汁
- E、维生素B

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

271、留置尿管病人的护理，哪项是错误的？()

- A、保持尿管通畅
- B、每日观察尿量、颜色、性质
- C、保持引流装置的无菌
- D、导尿管每日更换一次，以免细菌生长
- E、用带气囊尿管，以免尿管脱落

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

272、体位垫的应用范围()。

- A、头、背、胸、脚、臀、手臂、肩
- B、背、胸
- C、脚、臀
- D、手臂、肩
- E、头

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

273、下列哪项服药方法不妥()。

- A、服铁剂时，避免与牙齿接触
- B、止咳糖浆服后不宜饮水
- C、磺胺类药服后多饮水

- D、健胃药饭前服
- E、助消化药饭前服

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

274、青少年视力主要与哪种维生素有关（）。

- A、维生素 A
- B、维生素 B
- C、维生素 C
- D、维生素 D
- E、维生素 E

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

275、下列哪些危险因素是不可预防的（）。

- A、高血压
- B、糖尿病
- C、吸烟
- D、高血压家族史
- E、肾病

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

276、营养不良的婴儿首先出现的临床表现为（）。

- A、体重不增或减轻
- B、身长低于正常
- C、皮下脂肪减少或消失
- D、皮肤干燥，苍白，失去弹性
- E、肌张力低下，智力迟钝

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

277、心理健康的标准不包括（）。

- A、智力正常
- B、情绪良好
- C、人际和谐
- D、认知评价
- E、人格完整

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

278、关注心理卫生开始的时候应为（）。

- A、胎儿期
- B、新生儿期
- C、婴儿期
- D、幼儿期
- E、少年期

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

279、床上擦浴的室温要求（）。

- A、21℃
- B、15℃左右
- C、>21℃
- D、18℃
- E、<18℃

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

280、下列不属于高血压高危人群的是（）。

- A、收缩压介于 120 — 139mmHg 之间和/或舒张压介于 80—89mmHg 之间
- B、超重或肥胖， $(B)MI \geq 24kg/m^2$
- C、病毒感染
- D、高血压家族史(一二级亲属)
- E、抽烟喝酒

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

281、调节钙磷代谢的维生素是（）。

- A、维生素 A
- B、维生素 D
- C、维生素 E
- D、维生素 K
- E、维生素 B

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

282、有助于控制体重的运动是()

- A、累计尽量多的能量消耗、关节柔韧性练习、身体平衡练习
- B、累计尽量多的能量消耗、中等以上的有氧耐力运动、关节柔韧性练习
- C、中等以上的有氧耐力运动、大肌肉群抗阻力训练、身体平衡练习
- D、累计尽量多的能量消耗、中等以上的有氧耐力运动、大肌肉群抗阻力训练
- E、大肌肉群抗阻力训练、关节柔韧性练习、身体平衡练习

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

283、下列食物中，嘌呤含量高的是()

- A、蔬菜、
- B、鸡蛋
- C、动物内脏
- D、牛奶
- E、薯类

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

284、护理长期卧床的骨折病人时哪项错误()

- A、增强病人战胜疾病信心
- B、防止压疮发生
- C、鼓励病人，做力所能及的事
- D、应少食蔬菜水果，以防腹泻
- E、多饮水，防泌尿系结石

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

285、高血压发病的危险因素是()

- A、食盐的过度摄入
- B、肥胖
- C、大量饮酒
- D、以上都对
- E、以上都不对

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

286、糖尿病的常见并发症不包括()

- A、肾病
- B、视网膜病变

- C、坏疽
- D、甲亢
- E、大、小血管病变

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

287、酸牛奶的营养特点()

- A、含有乳酸杆菌
- B、乳糖已经部分分解
- C、脂肪容易吸收
- D、以上都对
- E、以上都不对

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

288、大豆及其制品营养特点错误的是()

- A、蛋白质含量高
- B、氨基酸不平衡
- C、脂肪含量高
- D、大豆中含有丰富的钙、硫胺素核黄素
- E、大豆中还含 VE、大豆异黄酮

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

289、谷类食品的营养特点不包括()

- A、碳水化合物是谷类中的主要营养成分
- B、谷类中蛋白质含量不高，但是必需氨基酸组成齐全
- C、谷类含脂肪低
- D、谷类中的维生素主要是 B 族维生素
- E、谷类含有维生素 E

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

290、蔬菜和水果的主要卫生问题包括()

- A、微生物和寄生虫卵污染
- B、工业废水和生活污水污染和农药污染
- C、腐败变质和亚硝酸盐
- D、以上选项都正确
- E、以上选项都不正确

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

291、以下描述正确的选项是()

- A、冷饮食品的主要卫生问题是微生物和有害化学物质的污染
- B、由于罐头食品是密封的，故而不会被细菌污染
- C、冷饮食品卫生的管理不需要卫生标准
- D、以上选项都错误
- E、以上选项都正确

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

292、儿童则易于烦躁，注意力不集中，对周围事物淡漠，认知能力下降，是缺乏 ()

- A 、 锌
- B 、 钙
- C 、 碘
- D 、 铁
- E 、 蛋白质

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

293、痛风主要和 () 代谢的紊乱有关

- A、血红蛋白
- B、血糖
- C、胆固醇
- D、血脂
- E、嘌呤

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

294、老年人出现胸闷、胸痛，持续几秒或几十秒这可能是 () 疾病的表现。

- A、脑出血
- B、高血压痛
- C、冠心病
- D、糖尿病
- E、肾绞痛

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

295、糖尿病患者在下哪种情况下需降低每日饮食总热量:()

- A、儿童
- B、孕妇
- C、肥胖者
- D、营养不良者
- E、伴有结核病患者

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

296、我国癌症发生的最主要危险因素是（）

- A、吸烟
- B、体力活动少
- C、遗传
- D、以上都不是
- E、以上都是

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

297、与冠心病病因无关的因素包括（）

- A、高血压
- B、溃疡病
- C、高脂血症
- D、高粘血症
- E、糖尿病

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

298、生活方式评估的要点包括（）

- A、膳食疾病、体力活动
- B、体力活动、膳食、精神压力
- C、疾病、体力活动、精神压力
- D、社会适应能力
- E、对健康的总体感受

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

299、高嘌呤食物不包括（）

- A、瘦牛肉
- B、肝肾
- C、脑

D、沙丁鱼

E、鱼卵

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

300、患有高血压的老年人应减少钠盐、动物脂肪的摄入、戒烟限酒，食盐以每日 ()以下为宜。

A、 4 克

B、5 克

C、6 克

D、7 克

E、8 克

正确答案：B

试题解析：无

301、慢性心力衰竭在夜间发生阵发性呼吸困难时，应立即让老人取()

A、端坐前倾位

B、右侧卧位

C、左侧卧位

D、仰卧位

E、平卧位

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

302、高血压有原发性和继发性之分，原发性高血压的病因不明确，可能与()、饮食不合理、肥胖、高龄、遗传等因素有关。

A、运动减少

B、体重减少

C、控制饮食

D、戒烟限酒

E、年龄轻

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

303、患有高血压的老年人的照护重点包括：注意观察、及时服药、减轻压力、减少钠盐摄入，保持()。

A、尽量不要运动

B、大便通畅

C、不吃纤维素食物

D、排尿通畅

E、以上都是

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

304、患有糖尿病的老年人的主要照护要点包括：糖尿病知识、饮食、情绪、皮肤、运动、服药以及避免()等。

A、血压降低

B、关节痛

C、低血糖反应

D、体重减低

E、体重增加

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

305、冠心病全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，是老年人()的心脏病之一。

A、不常见

B、偶发的

C、急发的

D、最常见

E、慢发的

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

306、心绞痛表现为胸骨后压榨样闷痛，伴焦虑和活动受限，一般持续 3-5 分钟，常向左侧臂部、肩部、下颌、咽喉部、背部放射，休息和含化()可缓解。

A、硝酸甘油

B、扑热息痛

C、芬必得

D、去疼片

E、消炎片

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

307、心力衰竭是心血管疾病的最终归宿，也是心血管疾病老年人最主要的死亡原因。高血压、冠心病、()、肺气肿等疾病都可引起心脏病而发生心力衰竭。

A、慢性骨关节炎

B、慢性支气管炎

C、慢性尿路感染

D、慢性胃感染

E、慢性肠感染

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

308、慢性心力衰竭患者主要照护要点包括：()、低钠饮食、坚持治疗、控制情绪等。

A、不必限制活动量

B、加大活动量

C、注意限制活动量

D、嘱完全卧床

E、可以行走

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

309、慢性心力衰竭急性发作时，正确的摆放体位应是()。

A、左侧卧位

B、床上半卧位

C、右侧卧位

D、端坐前倾位

E、平卧位

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

310、严重烧伤病人从尿中及创面均丢失钾较多,因此饮食中应选用含钾丰富的食物如:()

A、各种水果、蔬菜

B、各种粗粮

C、鸡蛋、牛奶

D、土豆、粉条

E、各种豆类

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

311、以下常见于心衰、肝肾功能不全以及低蛋白血症等患者的面容是()

A、甲亢面容

B、水肿面容

C、病危面容

D、贫血面容

E、消瘦面容

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

312、以下有关贫血面容的特征描述正确的是()。

- A、面色枯黄，浮肿，目光呆滞，反应迟钝
- B、眼球突出，目光惊恐
- C、面容憔悴，面色晦暗，目光暗淡
- D、面容枯槁，口唇色淡，耳垂、甲床苍白
- E、兴奋不安，烦躁易怒

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

313、人类需要的营养素有 7 大类，其中不包括()。

- A、维生素
- B、碳水化合物
- C、抗氧化剂
- D、蛋白质
- E、水

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

314、医疗垃圾使用的垃圾袋是

- A、黄色垃圾袋
- B、黑色垃圾袋
- C、白色垃圾袋
- D、红色垃圾袋
- E、蓝色垃圾袋

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

315、睡眠障碍会导致大脑功能紊乱，对身体造成多种危害，严重影响身心健康，以下有关睡眠障碍的表述不正确的是()。

- A、烦躁
- B、反应迟缓
- C、精力旺盛
- D、免疫力下降
- E、记忆力减退

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

316、口罩戴摘方法不正确的是()

- A、口罩颜色浅面紧贴向内

- B、有金属条口罩的上方
- C、口罩完全覆盖口和下巴
- D、戴口罩及摘下口罩前须洗手
- E、一次性口罩使用后应弃于感染性废物桶里

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

317、以下对老年人居室环境的要求正确的是()。

- A、选择阴面房间
- B、家具丰富，越多越好
- C、老年人睡硬床好
- D、活动区域安装固定扶手
- E、光线不足

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

318、用具消毒时,常浸泡于浓度为 500 毫克/升的含氯消毒液中,一般要浸泡 ()。

- A、 30 分钟
- B、 20 分钟
- C、 15 分钟
- D、 12 分钟
- E、 10 分钟

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

319、正确使用避污纸的方法是:()

- A、洗手后才抓避污纸
- B、由他人传递
- C、从页面顺序抓取
- D、从中页抓取
- E、掀页撕取

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

320、酒精擦浴后应何时为病员测体温 ()。()

- A、5 分钟
- B、10 分钟
- C、20 分钟
- D、30 分钟

E、40 分钟

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

321、出血性疾病患者宜多食:()

A、鱼类

B、豆制品

C、纤维素

D、奶类

E、维生素 C

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

322、预防压疮时，为缓解对局部的压迫不宜使用()

A、海绵垫

B、气垫褥

C、橡皮气圈

D、水褥

E、海绵褥

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

323、消毒的含意是指 :()

A、杀死物体上所有微生物的方法

B、杀死病原微生物的方法

C、物体中无活菌存在

D、抑制微生物生长繁殖的方法

E、杀死细菌芽胞的方法

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

324、生命体征应包括()

A、体温，脉搏，呼吸

B、体温，呼吸，血压

C、脉搏，呼吸，血压

D、脉搏，体温，血压，瞳孔反射

E、体温，脉搏，呼吸，血压

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

325、穿脱隔离衣时要避免污染的部位是()

- A、腰带以下
- B、腰带
- C、领子
- D、袖子后面
- E、胸前、背后

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

326、为产妇按摩腹部的主要作用是()

- A、无任何意义
- B、促进子宫修复
- C、比较舒服
- D、消除妊娠纹
- E、解决便秘。

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

327、产后恢复操一般在产后()练习

- A、出院就能做
- B、一周
- C、两周
- D、至少三周后
- E、产后立马做

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

328、下列除哪一项外均应考虑为新生儿病理性黄疸()

- A、生后 24 小时内出现黄疸
- B、血清胆红素 $>12\text{mg/dl}$
- C、眼球发黄
- D、食欲欠佳、嗜睡
- E、三周后血清胆红素 $<12\text{mg/dl}$

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

329、新生儿在脐带脱落后我们每天为宝宝消毒 ()

- A、1 次

B、2 次
C、3 次
D、1-2 次
E、如脐带周围干燥无渗血可选择不用消毒
正确答案：D
试题解析：无

单选：1 分
330、剖腹产 6 小时后产妇应饮用一些排气的汤如（）
A、小米汤
B、排骨汤
C、鸡汤
D、萝卜汤
E、肉汤
正确答案：D
试题解析：无

单选：1 分
331、剖腹产后产妇必须在（）小时内禁止进食
A、24 小时
B、12 小时
C、6 小时
D、10 时
E、3 小时
正确答案：C
试题解析：无

单选：1 分
332、对于出黄疸的宝宝不正确的处理办法是（）
A、尽早开始哺乳
B、适当喂葡萄糖水
C、不用理会
D、晒太阳
E、蓝光治疗
正确答案：C
试题解析：无

单选：1 分
333、下列属于剖腹产后禁忌的食物是（）
A、所有海鲜类
B、肉类
C、蔬菜类
D、汤类
E、牛奶

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

334、新生儿的小便若是()情况,可能是尿道有炎症

- A、小便次数较多,每次尿量少,小便时疼痛哭闹
- B、小便金黄色或橘黄色
- C、小便棕黄色或浓茶色
- D、小便啤酒色或发红
- E、小便放置片刻有白色沉淀

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

335、新生儿可以分娩中或出生后立即排小便尿液，呈()

- A、绿透明
- B、白色透明
- C、黄色透明
- D、纯透明
- E、黑色透明

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

336、如果新生儿的体温超过 39 度,我们可以用温毛巾擦()部位,以促使皮肤散热。

- A、前额、前胸、后背
- B、前额、颈部、手心脚心
- C、前额、手背、前胸
- D、前额、颈部、腋下、四肢及大腿根部
- E、掌心、手背

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

337、乳母如果摄入过多油汤会导致乳汁脂肪含量过高引起婴儿()

- A、黄疸加重
- B、脂肪泻
- C、新生儿脐炎
- D、便秘
- E、爱哭闹

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

338、产妇每天应休息多长时间为好()

- A、8-10 小时
- B、12-14 小时
- C、16-18
- D、24 小时
- E、5-6 小时

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

339、产妇穿着的衣物以什么材质的为好()

- A、化纤织物
- B、纯棉织物
- C、真丝衣物
- D、呢绒衣物
- E、皮质衣物

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

340、产妇每天鸡蛋的摄入以多少为佳()

- A、2 个
- B、10 个以上
- C、2-3 个
- D、不能吃
- E、1 个

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

341、以下不属于产妇饮食原则的是()

- A、少吃多餐
- B、荤素搭配
- C、软硬适宜
- D、高脂高盐
- E、暴饮暴食

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

342、乳母为哺乳做乳头准备的时机以()为宜

- A、孕早期
- B、孕中期
- C、孕晚期

D、随时
E、不必准备
正确答案：C
试题解析：无

单选：1分

343、产后身体清洁在适宜的温度下可选择（）

- A、盆浴
- B、淋浴
- C、擦澡
- D、冷水浴
- E、日光浴

正确答案：B
试题解析：无

单选：1分

344、已使用过的隔离衣其清洁面是：（）

- A、衣的肩部
- B、衣的内面和衣领
- C、两侧腰部
- D、腰以下部分
- E、背部

正确答案：B
试题解析：无

单选：1分

345、关于湿敷，错误的是（）

- A、寒冷季节可适当加温
- B、纱布以湿透又不滴水为宜
- C、平整地贴敷患处
- D、每天4~6次，每次0.5~2小时
- E、渗液多时，湿敷时间和次数可相应减少

正确答案：E
试题解析：无

单选：1分

346、下列哪一项不是噎食发生的常见原因（）

- A、嘈杂的环境
- B、松软、易消化的食物
- C、情绪波动
- D、暴饮暴食
- E、过硬的食物

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

347、常见跌倒的危险因素不包括下列哪项（）

- A、年龄
- B、高血压
- C、地面湿滑
- D、饮食
- E、口服降压药

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

348、有效防范跌倒的发生，要掌握起床“（）”半分钟？

- A、一个
- B、两个
- C、三个
- D、四个
- E、五个

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

349、烫伤发生的两个直接因素是（）

- A、热力和时间
- B、年龄和性别
- C、时间和取暖器具的个数
- D、取暖器具的种类和热力
- E、免疫功能低下

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

350、冰袋外敷最适宜的时间是多少（ ）

- A、20 分钟
- B、30 分钟
- C、25 分钟
- D、10 分钟
- E、15 分钟

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

351、热水袋的使用时间为多长（）。（ ）

- A、 35~40 分钟
- B、 15~30 分钟
- C、 10~15 分钟
- D、 40~50 分钟
- E、 50~60 分钟

正确答案: B

试题解析: 无

单选: 1 分

352、对婴幼儿、老年人、麻醉未清醒、末梢循环不良、昏迷等患者, 热水袋水温应调节在 () ° c 以内?

- A、 50
- B、 40
- C、 45
- D、 51
- E、 47

正确答案: A

试题解析: 无

单选: 1 分

353、双手放在手杖把手上, 肘关节弯曲的角度应该使手感觉舒服, 弯曲角度是多少? ()

- A、大约 30°
- B、大约 25°
- C、大约 35°
- D、大约 40°
- E、大约 45°

正确答案: A

试题解析: 无

单选: 1 分

354、腋拐长度的测量方法哪个是对的? ()

- A、身長减去 40cm 的长度即为腋拐的长度
- B、身長减去 41cm 的长度即为腋拐的长度
- C、身長减去 43cm 的长度即为腋拐的长度
- D、身長减去 45cm 的长度即为腋拐的长度
- E、身長减去 46cm 的长度即为腋拐的长度

正确答案: B

试题解析: 无

单选: 1 分

355、应用平车前评估包括哪些内容? ()

- A、病情、意识状态、肢体肌力、配合程度等情况
- B、肢体肌力, 合作程度
- C、病情伤口和管路情况

- D、以上均正确
- E、以上均不正确

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

356、平车搬运法有几种（）。

- A、一人法、二人法
- B、自动移动法、一人法、二人法、三人法、四人法
- C、一人法、二人法、三人法
- D、一人法、二人法、三人法、多人法
- E、自动移动法、二人法、三人法

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

357、中国居民平衡膳食宝塔的最底层是

- A、烹调油和食盐
- B、奶类和豆类
- C、蔬菜和水果
- D、谷薯类
- E、鱼、禽、肉、蛋等

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

358、商业健康保险归属于（ ）

- A、人身意外保险
- B、失能收入保险
- C、护理保险
- D、健康保险
- E、疾病保险

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

359、不属于饮食致癌的可能途径是()

- A、霉变的食品
- B、多吃含纤维素的食品
- C、常吃腌制食品
- D、食品添加剂中存在致癌物
- E、脂肪总摄入量过高

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

360、疾病筛查、普查属于()

- A、第二级预防
- B、第三级预防
- C、化学预防
- D、第一级预防
- E、三级预防策略

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

361、冠心病老人在发病的一周内，宜进()饮食。

- A、高热量、高脂肪
- B、高蛋白质、高胆固醇
- C、少量红酒、少量水果
- D、流质、半流质
- E、高盐、高热量

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

362、办理入院手续后，不宜进行卫生处置的病人是()

- A、消化性溃疡
- B、休克
- C、子宫肌瘤
- D、乙型肝炎
- E、下肢静脉曲张

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

363、对一位即将分娩的孕妇，住院处护理人员首先要做的是()

- A、测生命体征
- B、进行卫生处置
- C、进行护理评估
- D、立即护送入病区
- E、通知病区做好抢救准备

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

364、健康促进的目的是 ()

- A、改变政府行为

- B、改变不良生活方式
- C、改变人类生存条件
- D、改变群体不健康行为
- E、改变个体不健康行为

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

365、公共场所禁止吸烟的措施属于()

- A、物理预防
- B、第一级预防
- C、第二级预防
- D、化学预防
- E、第三级预防

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

366、对患者实施健康教育的第一步是 ()

- A、了解教育者的意愿和能力
- B、确定教育目标
- C、制定教育计划
- D、评估患者的环境
- E、评估教育需求

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

367、慢性病对社会的危害不包括()

- A、常伴有严重并发症和残疾
- B、造成患者的心理创伤和对家庭的压力
- C、病程长，多为终身疾病，预后差
- D、慢性病经济负担日趋平稳
- E、发病率高，患病后死亡率不断上升

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

368、基本卫生保健的工作内容不包括()

- A、提供基本药物，
- B、妇动保健和计划生育
- C、预防和控制地方病
- D、常见病例外伤的合理治疗
- E、老年护理及人口老龄化对策

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

369、提高健康认知水平的常用方法不包括()

- A、宣传画
- B、拓展训练
- C、网站
- D、公益广告
- E、健康知识专家讲座

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

370、高血压干预的目标人群不包括()

- A、高血压患者
- B、一般人群
- C、长期过量饮酒者
- D、超重和肥胖者，
- E、长期高脂饮食者

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

371、健康教育的基本模式中重点是 ()

- A、认一认真
- B、仿一模仿
- C、知一知识和学习
- D、信一信念和态度
- E、行一行为

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

372、不属于危害健康的行为生活方式有()

- A、摄食种类多
- B、高盐饮食
- C、吃隔夜剩菜
- D、不吃早饭
- E、高脂饮食

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

373、测定任意时间血糖，任意时间指（）

- A、12 个月内
- B、1 个月内
- C、2 个月内
- D、1 小时内
- E、1 天内

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

374、中国营养学会建议的平衡膳食宝塔是为向居民提出（）

- A、每日必需的食物摄入量
- B、较理想的膳食模式
- C、多样化的食物种类
- D、具体的膳食食谱
- E、食物的分类概念

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

375、关于肥胖的干预原则说法正确的是（）

- A、一旦减重即可停止所有措施
- B、应该单采用增加运动的方法
- C、应该快速减重
- D、应该单采用控制膳食的方法
- E、应该采用综合措施预防和控制

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

376、康复医学的宗旨不包括（）

- A、改善功能障碍
- B、治愈疾病
- C、提高生活质量
- D、回归家庭
- E、回归社会

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

377、悲伤、消沉、绝望属于心理反应哪一阶段（）

- A、抑郁
- B、否认
- C、愤怒

D、协议

E、接受

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

378、评估肥胖程度最实用的人体测量指标是（）

A、体质指数、腰围、臀围

B、胸围、腰围和臀围

C、体质指数、身高、体重

D、体质指数、臀围、体重

E、体质指数、身高、腰围

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

379、健康教育质量评估的重点是（）

A、病人教育普及率与合格率

B、病人知识掌握的程度

C、病人态度改变与否和行为取向如何

D、病人的学习需要是否得到满足

E、教学方法是否恰当

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

380、病人采取被迫卧位是为了：（）

A、保证安全

B、减轻痛苦

C、配合治疗

D、减少体力消耗

E、预防并发症

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

381、关于有氧和无氧运动描述不正确的是（）

A、有氧运动有助于增进心肺功能

B、无氧运动以无氧代谢为主要供能途径

C、慢性病人不宜参加无氧运动

D、有氧运动以有氧代谢为主要供能途径

E、无氧运动有助于增加肌肉质量和力量

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

382、内在的健康行为不包括（）

- A、情绪愉快
- B、关系和谐
- C、不吸烟、不酗酒
- D、自知之明
- E、适应环境

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

383、我国界定超重的 BMI 值范围是（）

- A、 $20 \leq \text{BMI} \leq 28 \text{kg/m}^2$
- B、 $23 \leq \text{BMI} \leq 30 \text{kg/m}^2$
- C、 $18.5 \leq \text{BMI} \leq 23.9 \text{kg/m}^2$
- D、 $16 \leq \text{BMI} \leq 18.5 \text{kg/m}^2$
- E、 $24 \leq \text{BMI} < 28 \text{kg/m}^2$

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

384、习惯大量饮酒者，可以看到的明显降压效果是在节制饮酒的多长时间（）

- A、5 周
- B、1 周
- C、2 周
- D、4 周
- E、3 周

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

385、不属于脂溶性维生素的是（）

- A、维生素 K
- B、维生素 A
- C、维生素 D
- D、生育酚
- E、维生素 C

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

386、不属于康复治疗的常用手段是（）

- A、康复工程

- B、言语治疗
- C、心理治疗
- D、物理治疗
- E、手术治疗

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

387、属一级预防的是（）

- A、病因预防
- B、三早预防
- C、临床预防
- D、临床前期预防
- E、化学预防

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

388、人际传播基本技巧，不包括（）

- A、倾听技巧
- B、说话技巧
- C、描述技巧
- D、提问技巧
- E、观察技巧

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

389、入院教育所要达到的行为结果是（）

- A、减少焦虑
- B、减少恐惧
- C、减少并发症
- D、建立健康行为
- E、建立遵医行为

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

390、关于饮酒与脑卒中发病的关系，下列不正确的是（）

- A、少量饮酒可增加脑卒中风险
- B、大量饮酒增加脑梗死
- C、适量饮酒可减少脑出血
- D、大量饮酒增加脑卒中
- E、饮酒与脑卒中呈J型曲线关系

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

391、支气管哮喘发作病人采取的体位是：（ ）

- A、仰卧位
- B、侧卧位
- C、半坐卧位
- D、头高脚低位
- E、端坐位

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

392、三级预防中，第三级预防的重点是（ ）

- A、早发现、早诊断、早治疗
- B、合理的诊断和护理
- C、防止意外伤害
- D、防止并发症及伤残
- E、防止疾病发生

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

393、目前高血压诊断和分级的标准方法采用（ ）

- A、24 小时动态血压监测
- B、家庭血压监测
- C、电子血压计测量
- D、诊室测量
- E、户外测量

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

394、行为训练的主要方法是（ ）

- A、示教
- B、演示
- C、讲解
- D、讲演
- E、指导阅读

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

395、正确的病人住院教育目标为 ()

- A、尽快适应医院环境，建立遵医行为
- B、提高手术适应能力，减轻术前焦虑
- C、提高术后配合治疗能力，减少并发症
- D、提高住院适应能力，减轻心理负担
- E、提高配合检查和治疗能力，减轻焦虑

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

396、生活方式管理的核心是()

- A、预防
- B、治疗
- C、教育
- D、康复
- E、行为

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

397、青少年视力主要与哪种维生素有关：()

- A、维生素 A
- B、维生素 B
- C、维生素 C
- D、维生素 D
- E、维生素 E

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

398、某人身高 180 米，体重 86kg，其体重指数是多少，属于哪项范围： ()

- A、24.54 超重
- B、24.54 肥胖
- C、26.54 超重
- D、26.54 肥胖
- E、25.54 超重

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

399、中医学的基本特点是：()

- A、辨证论治
- B、辨病论治
- C、同病异治

D、辨证论治

E、标本兼治

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

400、一日三餐的合理热量配比为（ ）。

A、30%，40%，30%

B、30%，30%，40%

C、20%，40%，40%

D、30%，40%，40%

E、40%，20%，40%

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

401、缺乏下列哪种维生素可以引起脚气病（ ）。

A、维生素 A

B、维生素 B1

C、维生素 B2

D、维生素 C

E、维生素 D

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

402、发现传染病病例和疑似病例应向哪个部门报告（ ）。

A、急救中心（120）

B、当地卫生行政主管部门

C、当地人民政府

D、当地疾病预防控制机构

E、医院办公室

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

403、可选用清洗、擦拭、喷雾和浸泡的方法对物体表面进行消毒，一般选择浓度为 500 mg/L—1000 mg/L 的含氯消毒剂，作用时间应不少于（ ）。

A、5 分钟

B、10 分钟

C、20 分钟

D、30 分钟

E、45 分钟

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

404、被猫和狗咬伤、抓伤后，下列防止狂犬病的措施中哪种是无效的（ ）。(B)

- A、用大量清水和肥皂彻底冲洗伤口和伤口周围皮肤
- B、注射抗生素
- C、注射狂犬疫苗
- D、用碘酒消毒伤口
- E、暴露伤口，不缝合。

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

405、可能导致艾滋病病毒传播的行为是与艾滋病病人或感染者：()

- A、共同进餐
- B、共用马桶
- C、共用游泳池
- D、礼节性接吻
- E、共用注射器

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

406、流行性感冒的高发季节为？(C)

- A、夏秋季
- B、秋冬季
- C、冬春季
- D、春夏季
- E、春秋季节

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

407、以下不含胆固醇的油脂是 ()

- A、玉米油
- B、猪油
- C、牛油
- D、羊油
- E、鸡油

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

408、“洗净手.喝开水.吃熟食”可以预防什么疾病？(B)

- A、艾滋病
- B、痢疾
- C、梅毒
- D、乙肝
- E、结核

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

409、我国成年人膳食中蛋白质提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为 ()

- A、10%以下
- B、10~15%
- C、15~25%
- D、25%以上
- E、15%

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

410、甲肝主要通过什么途径传播 (A)。

- A、粪一口途径
- B、血液
- C、性接触
- D、呼吸道吸入
- E、皮肤接触

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

411、调节钙、磷代谢的维生素是 ()

- A、维生素 A
- B、维生素 D
- C、维生素 E
- D、维生素 K
- E、维生素 c

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

412、乙肝主要通过什么途径传播 (B)。

- A、粪一口途径
- B、血液
- C、性接触

D、呼吸道吸入

E、皮肤接触

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

413、手足口病主要传播途径是？（ C ）

A、密切接触传播

B、空气飞沫传

C、粪-饮水-口传播

D、呼吸道吸入

E、皮肤接触

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

414、预防近视要多吃含（ B ）的食物。

A、糖

B、蛋白质

C、脂肪

D、碳水化合物

E、膳食纤维

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

415、吃水果的最佳时间是？（ A ）

A、饭前

B、饭后

C、两餐之间

D、早餐后

E、晚餐后

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

416、根据《中华人民共和国传染病防治法》，属于甲类传染病的是（ ）

A、霍乱

B、黄热病

C、传染性非典型肺炎

D、人感染高致病性禽流感

E、艾滋病

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

417、看电视的卫生要求正确的是（ ）。

- A、连续看电视 3 小时应休息片刻
- B、观看者离电视屏幕 1 米以上
- C、室内开一盏 3—8 瓦的小灯，避免眼睛疲劳
- D、连续看电视 3 小时应休息片刻
- E、在夜间关灯看电视

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

418、少年儿童维生素 A 缺乏，会影响（ A ）的发育。

- A、骨骼
- B、眼
- C、脑
- D、肾
- E、头发

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

419、下列哪部著作作为后世中医的理论体系，奠定了基础：（ ）

- A、《黄帝内经》
- B、《伤寒杂病论》
- C、《神农本草经》
- D、《新修本草》

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

420、宇宙中万物化生的根本条件是：（ ）

- A、阴阳交感
- B、阴阳消长
- C、阴阳对立
- D、阴阳互根
- E、阴阳融合

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

421、“命门之火”是指：（ ）

- A、心阳

B、脾阳

C、肝阳

D、肾阳

E、肺阳

单选：1 分

正确答案：D

试题解析：无

422、病人王某,身高 1.8cm,体重 80kg,因急性阑尾炎合并穿孔,急诊在硬膜外麻醉下,行阑尾切除术,术后用平车送病人回病室,病人回病室后应采取何种体位: (B)

A、屈膝仰卧位 4h

B、去枕仰卧位 6h

C、中凹卧位 6h

D、侧卧位 4h

E、俯卧位

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

423、下列哪种疾病不属于慢性非传染性疾病()

A、血脂紊乱

B、高血压

C、肥胖

D、糖尿病

E、结核

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

424、35 岁以上女性应每隔多长时间做一次妇科检查 ()。()

A、三个月

B、半年

C、一年

D、二年

E、三年

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

425、下列需用保护具的病人是: (E)

A、休克

B、咯血

C、高热

D、腹痛

E、谵妄

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

426、下列那一项不属于身体功能指标（）。 （ ）

A、肢体围度

B、血压

C、肺活量

D、心率

E、最大摄氧量

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

427、下列哪个因素易导致老年人进食意外的发生（ A ）

A、给卧床老人喂汤时，食勺要从口正中直入，以免呛咳

B、卧床老人进食时应使其头部转向一侧

C、给偏瘫老人进食时，食勺应从健侧放入，尽量送到舌根部

D、进食时注意力集中

E、吃干食发噎者，进食时准备水或饮料

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

428、为了促进大脑的发育，应（ A ）。

A、食用海鲜、乳制品、高蛋白食品

B、减少运动，增加睡眠

C、多吃零食以补充维生素

D、多吃蔬菜，少吃肉

E、食用肝脏和豆制品

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

429、世界心理卫生组织指出，70%以上的人会以——来消化自己的情绪。（ ）

A、攻击自己身体的方式

B、提升自我的方式

C、伤害他人的方式

D、加强运动

E、向好友倾诉

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

430、下列哪项不属于病人入病区后的初步护理（）

- A、准备床单位
- B、实施卫生处置
- C、迎接新病人
- D、通知医生诊视病人
- E、入院评估

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

431、糖尿病病人江某刚出院，病床单位处理不妥的是（）

- A、撤下被服送洗
- B、垫褥、棉胎用紫外线灯管照射消毒
- C、痰杯、便盆用消毒液浸泡
- D、床单位用消毒液擦拭
- E、病室用消毒液熏蒸消毒

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

432、有些学生经常烂嘴角，口角发白，可能是人体内缺乏（ ）。

- A、维生素 B2
- B、维生素 C
- C、维生素 B1
- D、维生素 B12
- E、维生素 B6

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

433、一位器官移植的病人，应予以（）

- A、特别护理
- B、一级护理
- C、二级护理
- D、三级护理
- E、四级护理

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

434、病人王某，胃大部切除术后 8 天，病情稳定，应给予的护理级别是（）

- A、特别护理
- B、一级护理

- C、二级护理
- D、三级护理
- E、四级护理

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

435、不符合特别护理内容的是（）

- A、24h 专人护理
- B、严密观察病情及生命体征变化
- C、制定护理计划
- D、做好基础护理，严防并发症
- E、给予卫生保健指导

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

436、使用轮椅时，下列哪项操作不妥（）

- A、推轮椅至床旁，椅背与床尾平齐
- B、照护人员站在轮椅后固定轮椅
- C、叮嘱病人手扶轮椅扶手，尽量靠后坐
- D、推车时叮嘱病人上身稍向前倾身，便于推行
- E、推轮椅时速度要慢，中途不得自行下轮椅

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

437、有关平车搬运法，描述错误的是（）

- A、人搬运是动作应协调一
- B、随时观察病人面色、呼吸及脉搏
- C、上下坡时病人头部在前
- D、护士应站在病人头侧
- E、进出门时不可用车撞门

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

438、病人王某，照护人员用平车护送行 B 超检查回病房，协助病人从车挪动到病床的顺序是（）

- A、上半身、臀部、下肢
- B、上半身、下肢、臀部
- C、下肢、臀部、上半身
- D、下肢、上半身、臀部、
- E、臀部、上半身、下肢

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

439、某病人腰椎骨折住院，现要去拍摄 X 光片，应采用何种方法搬运病人（）

- A、一人搬运法
- B、两人搬运法
- C、三人搬运法
- D、四人搬运法
- E、以上都可以

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

440、中医常用的非药物治疗种类（）

- A、针灸疗法
- B、三棱针法
- C、拔罐
- D、皮针法
- E、耳针法

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

441、X 型腿、鸡胸常见于下列哪种物质的缺乏？（ A ）

- A、维生素 D
- B、维生素 B
- C、维生素 E
- D、维生素 K
- E、维生素 A

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

442、脂类的生理功能不包括下列哪项（）

- A、供给能量
- B、构成人体组织结构成分
- C、调节酸碱平衡和水盐平衡
- D、供给必需脂肪酸
- E、脂溶性维生素的重要来源

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

443、维生素 A 缺乏时，眼部发生的损害最严重的是（）

- A、干眼症
- B、毕脱氏斑
- C、夜盲症
- D、结膜干燥
- E、角膜干燥

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

444、食物中毒指的是（）：

- A、发病与食物有关
- B、摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食
- C、把有毒有害物质当作食品摄入后所出现的非传染性（不属于传染病）急性、亚急性疾病
- D、因暴饮暴食而引起的急性肠炎、食源性肠道传染病（如伤寒）和寄生虫病（如旋毛虫、囊虫病）
- E、属于食物源性疾病的范畴

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

445、细菌性食物中毒的原因不包括（）：

- A、牲畜屠宰时及畜肉在运输、贮存、销售等过程中到致病菌污染；
- B、被致病菌污染的食物在较高温度下存放，使致病菌大量繁殖或产生毒素；
- C、本身含有有毒成分的物质，如毒蕈
- D、污染的食物未经烧熟煮透，
- E、熟食又受到食品从业人员带菌者的污染

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

446、贫血是儿童常见病，可能与下列哪种矿物质缺乏有关？（ B ）

- A、钙
- B、铁
- C、铜
- D、镁
- E、磷

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

447、控制体重的方法不包括（）

- A、控制总能量
- B、食物选择上应多吃瘦肉、奶.、水果、蔬菜和谷类食物，

C、应改掉不良的饮食习惯
D、不限制肥肉等油脂含量高的食物
E、运动方法长期低强度体力活动如散步，骑自行车等是肥胖病人首选的运动疗法
正确答案：D
试题解析：无

单选：1分

448、糖尿病人营养与膳食指导应遵循以下原则（）：

- A、合理控制总能量：
- B、合理分配碳水化合物,脂肪和蛋白质的比例,合理分配热能
- C、每日进食充足的蔬菜和适量的水果，补充足够的维生素和矿物质：
- D、高纤维素与低盐饮食
- E、以上都是

正确答案：E
试题解析：无

单选：1分

449、糖尿病的相关检查不包括（）

- A、血糖
- B、糖化血红蛋白、胰岛素抵抗
- C、尿糖
- D、口服葡萄糖耐量试验
- E、X光检查

正确答案：E
试题解析：无

单选：1分

450、脑卒中危险因素不包括（）

- A、肥胖
- B、肝炎
- C、高血压
- D、高脂血症
- E、糖尿病

正确答案：B
试题解析：无

单选：1分

451、老年人的睡眠时间主要安排在(B)。

- A、上午和夜间
- B、中午和夜间
- C、上午和中午
- D、上午和下午
- E、上午和下午

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

452、生活中，人体热能最主要来源于下列哪种营养素（ A ）。

- A、糖类
- B、脂肪
- C、蛋白质
- D、胡萝卜素
- E、维生素

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

453、在应激反应中最常见的情绪反应是（ ）

- A、担心
- B、恐惧
- C、焦虑
- D、害怕
- E、抑郁

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

454、以下哪种行为对胃的保健有损害？（ B ）

- A、定时定量进食，不暴饮暴食
- B、吸烟和酗酒
- C、不吃腌制、熏制、油煎的食物
- D、不吃隔夜饭
- E、不吃生冷海鲜

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

455、黄曲霉素是致癌物，它主要存在于什么食物中？（ C ）

- A、肉类食品
- B、海产食品
- C、霉变食品
- D、烟熏食物
- E、高温油炸食物

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

456、哪种维生素可以促进钙的吸收？（ A ）

- A、维生素 D
- B、维生素 A
- C、维生素 C
- D、维生素 K
- E、维生素 B

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

457、老年人对下列哪种情况记忆力较好（ D ）

- A、听过或看过一段时间的事物
- B、曾感知过而不在眼前的事物
- C、生疏事物的内容
- D、与过去有关的事物
- E、需要死记硬背的内容

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

458、粮食精细加工过程中除导致大量 B 族维生素丢失外还会造成大量丢失的是（ ）。

- A、钙
- B、铁
- C、锌
- D、维生素 A
- E、维生素 E

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

459、老年人冬季容易出现皮肤瘙痒的原因，不包括（ D ）

- A、冬季晚上脱衣时寒冷刺激微血管收缩，兴奋神经末梢，引起皮肤瘙痒
- B、北方冬季有暖气，室内比较干燥，皮肤蒸发加快，角质层失水，伴有痒感
- C、沐浴水温较热，洗澡次数较频繁，用力搓擦
- D、老年人较少使用含有油脂的润肤剂
- E、皮肤老化，缺少皮脂滋润，角质层含水量极度降低

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

460、长期大量饮酒对人体的哪个脏器损害最严重？（ B ）

- A、心脏
- B、肝脏
- C、肾脏
- D、肺

E、脑

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

461、一般来说，()中的蛋白质含量比较低。

A、蔬菜、水果

B、奶类

C、鱼

D、肉

E、鸡蛋

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

462、()是中国传统膳食的主体，也是人体能量的主要来源。

A、蔬菜

B、水果

C、谷类

D、肉类

E、鱼类

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

463、最经济的能量来源的食物类别为()。

A、蔬菜水果类

B、油脂类

C、畜禽类

D、蛋奶类

E、粮谷类

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

464、天然抗氧化物质的主要来源是()。

A、粮谷类

B、深海鱼类

C、蔬菜和水果

D、山珍海味

E、鲍参鱼翅

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

465、与牛奶相比，瘦肉的（ ）含量高且吸收较好。

- A、铁
- B、钙
- C、维生素 B2
- D、维生素 C
- E、维生素 A

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

467、减少烹调油用量是指每天烹调油摄入量不宜超过（ ）。

- A、60g--85g
- B、45g--60g
- C、30g--45g
- D、25g--30g
- E、15g--25g

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

468、成年人的健康体重是指体质指数(BMI)为（ ）kg/m²。

- A、16~19.5
- B、18.5~23.9
- C、18~25
- D、19~26
- E、20~30

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

469、下面哪项不是老年人常见虐待行为（ D ）

- A、生理虐待
- B、心理虐待
- C、经济虐待
- D、过度关注
- E、忽视

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

470、如饮酒应限量，“限量”是指（ ）。

- A、成年男性一天饮用酒的酒精量不超过 20g，女性不超过 10g

- B、成年男性一天饮用酒的酒精量不超过 22g，女性不超过 17g
- C、成年男性一天饮用酒的酒精量不超过 25g，女性不超过 15g
- D、成年男性一天饮用酒的酒精量不超过 28g，女性不超过 18g
- E、成年男性一天饮用酒的酒精量不超过 30g，女性不超过 20g

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

471、平衡膳食宝塔共分（）层。

- A、3
- B、4
- C、5
- D、6
- E、7

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

472、按 WHO 建议标准，BMI $\geq$ 30 应判断为（）。

- A、正常
- B、超重
- C、肥胖
- D、消瘦
- E、重度肥胖

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

473、维生素 A 缺乏最常见的人群是（）。

- A、儿童
- B、青壮年
- C、孕妇
- D、乳母
- E、老年人

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

474、孕妇出现巨幼红细胞性贫血，主要是由于缺乏（）。

- A、铁
- B、叶酸和 B12
- C、蛋白质
- D、维生素 B2
- E、维生素 B6

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

475、以玉米为主食的地区容易发生（）。

- A、佝偻病
- B、脚气病
- C、脂溢性皮炎
- D、干眼病
- E、癞皮病

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

476、维生素 B2 缺乏的典型症状为（）。

- A、神经管畸形
- B、皮肤和牙龈出血
- C、皮肤干燥
- D、唇炎和口角炎
- E、腹泻

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

477、某人感到疲倦、乏力、易感冒，检查发现牙龈肿胀出血，牙齿松动、关节肌肉疼痛、伤口难愈合，皮肤受碰撞出现淤斑。此人可能是缺乏（）。

- A、维生素 C
- B、维生素 B12
- C、铁
- D、锌
- E、叶酸

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

478、最好的补铁食物来源是（）。

- A、奶类
- B、动物血和肝脏
- C、菠菜
- D、蛋类
- E、谷类

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

479、感觉系统的变化会使老年人视觉改变，会出现(B)症状。

- A、老视近视眼
- B、老视老花眼
- C、老视远视眼
- D、视野变大
- E、视野变小

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

480、下列有关佝偻病防治措施，() 项是错误的。

- A、增加户外活动，多晒太阳
- B、提倡母乳喂养
- C、多吃富含钙食物
- D、长期大量服用维生素 D 制剂
- E、加强营养知识普及

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

481、阳光中() 能使皮肤中的一种物质转变成()，促使人体对钙的吸收，预防软骨病()。

- A、红外线、维生素 A
- B、红外线、维生素 B
- C、紫外线、维生素 A
- D、紫外线、维生素 D
- E、紫外线、维生素 B

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

482、家庭餐具常用的消毒方法是哪一种()。(A)

- A、高温、臭氧
- B、紫外线
- C、用水冲洗
- D、洗洁精
- E、用醋煮

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

482、高温作业时应及时补充()。

- A、白开水

- B、淡盐水
- C、高渗盐水
- D、果汁
- E、粥

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

483、谷类主要提供的维生素是（）。

- A、维生素 A
- B、维生素 D
- C、维生素 E
- D、维生素 B1

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

484、保持充分的睡眠、营养与体育锻炼有助于预防近视，小学生每天睡眠时间应不少于（ ）。

- A、8 小时
- B、9 小时
- C、10 小时
- D、7 小时
- E、11 小时

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

485、鲜奶消毒常采用（）。

- A、化学杀菌保藏法
- B、物理杀菌法
- C、放射消毒法
- D、熏制法

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

486、孕早期由于呕吐完全不能进食时，静脉给予葡萄糖是为了（）。

- A、促进机体利用蛋白质
- B、促进脂肪动员
- C、促进微量营养素吸收
- D、防止胎儿低血糖症
- E、防止酮体对胎儿早期脑发育的影响。

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

487、健康护理员可以称呼张德光老人为(A)。

- A、张大爷
- B、老张
- C、103 床
- D、张老头
- E、张麻子

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

488、添加婴儿辅助食品时，下列食品哪一种优先添加 ()。

- A、米粉糊
- B、蒸鸡蛋
- C、肉泥
- D、豆制品
- E、鱼泥

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

489、下列哪个地区和季节的婴儿容易发生维生素 D 缺乏 ()。

- A、南方夏天出生
- B、南方冬天出生
- C、北方夏天出生
- D、北方冬天出生
- E、西部地区

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

490、下列关于人乳和牛乳中蛋白质的比较，正确的说法是 ()。

- A、人乳中蛋白质含量比牛乳中的蛋白质含量高
- B、人乳中的蛋白质以乳清蛋白为主
- C、牛乳中的蛋白质以乳清蛋白为主
- D、人乳和牛乳中酪蛋白和乳清蛋白的比例接近
- E、酪蛋白比乳清蛋白更容易消化吸收

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

491、下列关于人乳和牛乳中脂肪的比较，正确的是 ()。

- A、人乳中脂肪的种类比牛乳多，而总的含量比牛乳少
- B、人乳中脂肪的种类比牛乳少，而总的含量比牛乳多
- C、人乳中脂肪的种类和含量均比牛乳多
- D、人乳中脂肪的种类和含量均比牛乳少
- E、脂肪的种类和含量均差不多

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

492、观察老年人的皮肤弹性和干燥情况主要是为了解下述哪项问题（ B ）

- A、皮肤感染
- B、失水状态
- C、老人体重
- D、浅静脉充盈度
- E、循环血量

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

493、健康护理员应当树立()第一的观念。

- A、服务
- B、质量
- C、工作
- D、能力
- E、信心

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

494、下列哪种食品可以营养眼睛（ ）。

- A、胡萝卜
- B、大蒜头
- C、洋葱
- D、苹果
- E、葡萄

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

495、某病人腰椎骨折住院，现要去拍摄X光片，应采用何种方法搬运病人（ C ）

- A、一人背着
- B、轮椅推着
- C、平板车推着
- D、和家属一起抬着

E、以上都可以

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

496、红眼病传染性很强，夏秋季节比较容易发生，为预防红眼病，应该做（ C ）。

A、戴口罩出门

B、常开窗通风

C、常洗手、剪指甲

D、眼睛痒可以用手揉

E、少看电影

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

497、在手杖的脚上钉橡胶垫可防止滑动，是由于增加了（ ）

A、静摩擦力

B、滑动摩擦力

C、滚动摩擦力

D、压力

E、支撑面积

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

498、以下哪项人体活动是属于平衡杠杆的物理原理（ ）

A、低头和抬头的动作

B、用脚尖站立行走

C、手臂举起重物时的肘关节运动

D、老年人拄着拐杖行走

E、身体下蹲

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

499、在护理工作中尽可能用推或拉代替提举的动作是运用哪项人体力学原则（ ）

A、利用杠杆作用

B、扩大支撑面

C、减少身体重力线的偏移

D、尽量使用大肌肉或多肌群

E、用最小量的肌力作功

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

500、为了使病人舒适、利于观察病情，应做到（）

- A、病室内光线充足
- B、病室内放花卉
- C、提高病室温度
- D、注意室内通风
- E、注意室内色调

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

501、孕妇，产前检查胎儿臀位，为矫正胎位，应指导其选用的是（）

- A、头低足高位
- B、截石位
- C、侧卧位
- D、膝胸卧位
- E、俯卧位

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

502、产妇的饮食注意事项，下列哪一项是错误的（）

- A、膳食清淡、适口
- B、常吃含铁丰富的食物
- C、戒烟，可少量饮酒
- D、适当增加奶量的摄入
- E、适当增加鱼、禽、蛋、瘦肉的摄入量

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

503、发生压疮的最主要原因是（）

- A、局部组织受压过久
- B、病原微生物侵入皮肤
- C、机体营养不良
- D、用夹板时衬垫不平
- E、皮肤受潮湿、摩擦刺激

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

504、压疮淤血红润期的主要护理措施是（）

- A、除去病因，定时翻身

- B、局部使用抗生素，避免感染
- C、厚层滑石粉包手，减少摩擦
- D、清洁创面，除腐生新
- E、红外线照射，干燥创面

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

505、林老先生因脑中风右侧肢体瘫痪，为预防压疮发生，最好的护理方法是（）

- A、每 2 小时为他翻身按摩一次
- B、每天请家属看他皮肤是否有破损
- C、给他用气圈
- D、让其保持左侧卧位
- E、鼓励他做肢体功能锻炼

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

506、关于口腔护理、刷牙的注意事项，哪项错误（）

- A、选择柔软、外形较小的牙刷
- B、牙刷每 3 个月更换一次
- C、刷牙时动作轻柔
- D、牙膏使用量越少越好，可以无需漱口
- E、刷牙的目的是去除食物残渣，保持口腔清洁

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

507、在对高热病人的护理中，下列护理措施哪项不妥（）

- A、卧床休息
- B、测体温每 4 小时 1 次
- C、鼓励多饮水
- D、冰袋放病人头顶、足底处
- E、每日口腔护理 2-3 次

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

508、冷疗的目的不包括（）

- A、促进炎症的消散
- B、减轻出血
- C、减轻疼痛
- D、降低体温

E、减轻局部充血

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

509、关于沐浴的注意事项，哪一项是错误的（）

A、全身情况良好的照护对象，选择淋浴或者盆浴

B、室温调节 22~24 摄氏度为宜

C、妊娠 7 个月以上的照护对象可选择盆浴

D、洗浴时间一般不超过 20 分钟

E、年老体弱的照护对象应有专人陪护

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

510、解除尿潴留的措施中哪一项是错误的（）

A、嘱病人坐起排尿

B、让其听流水声

C、口服利尿剂

D、轻轻按摩下腹部

E、用温水冲洗会阴

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

511、对频繁呕吐患者的护理措施错误的是（）

A、取头低足高位、防止吸入性肺炎

B、呕吐停止助其漱口

C、及时清理被污染的衣服、床褥

D、观察电解质变化

E、止吐剂应用后需卧床休息

正确答案：A

试题解析：无

单选：1分

512、临终关怀的宗旨是（）

A、延长寿命

B、减少死亡

C、提供姑息疗法，让病人舒适，安详

D、放弃特殊治疗

E、停止无望的救治

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

513、急性乳腺炎多发于（）

- A、青春期
- B、妊娠期
- C、初产妇产后哺乳期
- D、绝经期
- E、经期

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

514、女婴生后 6 天，阴道少量流血 1 天，无其他出血倾向，无贫血，吃奶好，大便正常，此诊断考虑为（）

- A、自然出血症
- B、维生素 K 缺乏
- C、假月经
- D、真月经
- E、血尿检查

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

515、下列哪项不是母乳的优点（）

- A、含有脂肪酸
- B、含酪蛋白多
- C、含不饱和脂肪酸多
- D、含乙型乳糖多
- E、钙磷比例适宜

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

516、2 月龄婴儿的家长来保健门诊咨询预防佝偻病的保健知识，你指导家长给婴儿口服维生素 D 的剂量是（）

- A、400-800IU/d
- B、5000-10000 IU/d
- C、1000-20000 IU/d
- D、10 万—20 万 IU/mor
- E、20-40 万 IU/mor

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

517、鹅口疮的临床特点是（ ）

- A、口腔粘膜出现大小不等的溃疡
- B、口腔粘膜出现大小不等的疱疹
- C、口腔粘膜充血、水肿呈红绒状
- D、口腔粘膜可见散在或成簇的黄色水泡
- E、口腔粘膜上出现白色或灰白色乳凝块样物

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

518、最能反映婴儿营养状态的体格指标是（ ）

- A、身高
- B、体重
- C、头围
- D、牙齿
- E、囟门

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

519、对于哮喘、呼吸困难、腹腔手术后的照护对象最佳体位是（ ）

- A、仰卧位
- B、左侧卧位
- C、半坐卧位
- D、俯卧位
- E、头底脚高位

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

520、中晚期妊娠的表现，不包括（ ）

- A、半数妇女有早孕反应
- B、子宫增大使腹部逐渐膨隆
- C、孕 16 周起自感胎动
- D、孕 18~20 周起在腹壁听到胎心
- E、孕 20 周后在腹壁触到胎体

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

521、指出在哺乳中，错误的措施是（ ）

- A、可取坐姿或卧姿
- B、每次哺乳不一定要吸空

- C、乳头皲裂轻者可继续哺乳
- D、乳汁淤积应报告医生
- E、乳胀者哺乳前热敷、按摩乳房

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

522、关于遗体护理的注意事项，下列哪些不正确（ ）

- A、与家属坦诚交流，劝慰其正视现实，节哀顺变
- B、尊重死者的遗愿
- C、满足家属的合理要求
- D、尊重宗教信仰和风俗
- E、与家属抱头大哭，表达伤心

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

523、产褥期的护理措施，正确的是（ ）

- A、提倡定时哺乳
- B、绝对卧床 48 小时
- C、产后 12 小时后鼓励排尿
- D、产后伤口红肿者即可坐浴
- E、多吃蔬菜、水果，防便秘

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

524、正常产后恶露，在第 10 天时应为()

- A、血性恶露
- B、浆液性恶露
- C、白色恶露
- D、血性和浆液性之间
- E、血性和白色恶露间

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

525、我国采用围产期的标准是()

- A、从 28 孕周至出生后 7 天
- B、从 20 孕周至出生后 28 天
- C、从 28 孕周至出生后 28 天
- D、从受精着床至产后 7 天
- E、从受精着床至产后 28 天

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

526、有关正常月经，下述错误的是()

- A、初潮是指第一次月经来潮
- B、经期是指每次月经持续的天数
- C、月经周期是指本次月经干净到下次月经来潮的天数
- D、经期一般为 3~7 天
- E、月经周期一般 28~30 天

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

527、烫伤处理的注意事项，不正确的是哪一项()

- A、烫伤后立即用冷水冲洗
- B、冲洗是禁用冰水，以免冻伤
- C、不可以剥除烧伤的死皮
- D、不要挑开水泡
- E、烫伤后可适当涂抹酱油、花生油

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

528、发生跌倒时的处理不正确的是哪一项()

- A、发现照护者坠床立即报告医护人员及家属
- B、发现坠床立即扶起
- C、注意观察照护对象的表情、神态和肢体活动情况
- D、清醒的可一边询问坠床原因，一边拨打 120 等待处理
- E、如坠床后发生呕吐，应将其头部侧向一边，以防止呕吐物反流入呼吸道，引起窒息

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

529、囟门是指()

- A、两块颅骨之间的缝隙
- B、颅缝会合处的空隙
- C、胎儿的颅骨之一
- D、菱形的颅骨
- E、重叠的颅骨

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

530、第一产程的时间，正常初产妇约()

- A、5-6 小时
- B、6-8 小时
- C、9-10 小时
- D、11-12 小时
- E、12-16 小时

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

531、照护对象吃饭时出现了呼吸困难，且伴有突然剧烈的呛咳、声音嘶哑，甚至口唇青紫，面色清白。是发生了什么情况()

- A、吐痰
- B、憋尿
- C、便秘
- D、胸痛
- E、误吸

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

532、产褥期是指()

- A、从胎儿娩出到生殖器官恢复正常
- B、从胎盘娩出到生殖器官恢复正常的一段时间
- C、从第二产程到生殖器官恢复正常的一段时间
- D、从胎儿娩出到全身（除乳腺）恢复正常的一段时间
- E、从胎盘娩出到全身（除乳腺）恢复正常的一段时间

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

533、初产妇，从分娩后第二天起，持续 3 天体温在 37、5℃左右，子宫收缩好，无压痛，会阴伤口红肿、疼痛，恶露淡红色，无臭味，双乳软，无硬结。发热的原因最可能是()

- A、会阴伤口感染
- B、乳腺炎
- C、产褥感染
- D、上呼吸道感染
- E、乳头皲裂

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

534、某产妇，于 8 小时前顺产一正常女婴，对婴儿提供护理措施，错误的是()

- A、入室后了解 Apgar 评分情况

- B、重度窒息者应重点护理
- C、必须采取保暖措施
- D、密切观察呼吸和面色
- E、以持续仰卧位最好

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

535、产褥感染的病因，错误的是()

- A、产道本身存在细菌
- B、妊娠末期性交、盆浴
- C、医务人员的手、呼吸道以及各种手术器械的接触
- D、催产素的使用
- E、产程延长及手术助产

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

536、关于产褥感染的护理，下述那一项不妥()

- A、产妇出院后严格消毒所用卧具和用具
- B、进行床边隔离
- C、高热病人，可物理降温
- D、产妇取平卧位
- E、产妇体温达 39℃时，应暂停哺乳

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

537、胎儿急性缺氧早期胎动特点是()

- A、频繁
- B、减弱
- C、消失
- D、不变
- E、减少

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

538、关于宫颈癌的早期发现与预防，下列错误的措施是()

- A、普及防癌知识，提倡晚婚晚育，开展性教育
- B、积极治疗宫颈疾病
- C、定期开展宫颈普查和普治，每 3-5 年普查一次
- D、绝经后出血者应及早就医
- E、重视宫颈癌的早期症状，如白带多、接触性出血等

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

539、要达到置换室内空气的目的，一般需通风()

- A. 10 分钟
- B. 20 分钟
- C. 30 分钟
- D. 40 分钟
- E. 50 分钟

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

540、腹泻患者最适宜的饮食为()

- A. 高脂肪饮食
- B. 高糖饮食
- C. 低胆固醇饮食
- D. 低脂少渣饮食
- E. 高膳食纤维饮食

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

541、新生儿生理性体重下降的幅度不超过出生体重的()

- A. 5%
- B. 10%
- C. 15%
- D. 20%
- E. 25%

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

542、产褥期产妇内分泌系统的改变，不正确的是()

- A. 不哺乳的产妇一般于产后 6~10 周恢复
- B. 哺乳产妇月经恢复前不可能妊娠
- C. 哺乳产妇的泌乳素可抑制排卵
- D. 哺乳产妇平均在产后 4~6 个月恢复排卵
- E. 哺乳产妇月经恢复前有可能妊娠

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

543、我国肝硬化最常见的原因是()

- A. 酒精中毒
- B. 胆汁淤积
- C. 循环障碍
- D. 营养失调
- E. 病毒性肝炎

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

544、新生儿硬肿症最主要的致病因素是()

- A. 早产
- B. 低体重
- C. 感染
- D. 窒息
- E. 寒冷

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

545、消瘦是指体重低于标准体重的()

- A、5%以上
- B、10%以上
- C、15%以上
- D、20%以上
- E、25%以上

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

546、女性围绝经期出现一系列性激素减少所致症状的原因()

- A、下丘脑功能衰退
- B、垂体功能衰退
- C、卵巢功能衰退
- D、子宫功能衰退
- E、肾上腺功能衰退

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

547、避孕套的避孕原理主要是()

- A、抑制排卵
- B、异物刺激引起无菌性炎症反应阻止受精卵着床
- C、阻止精液进入阴道

D、减少精子生成

E、灭活卵子

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

548、引起女性不孕最常见的原因是()

A、排卵障碍

B、输卵管因素

C、子宫因素

D、宫颈因素

E、阴道因素

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

549、引起慢性胃炎发病的主要细菌是()

A、链球菌

B、铜绿假单胞菌

C、大肠杆菌

D、幽门螺杆菌

E、金黄色葡萄球菌

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

550、药物避孕的原理不包括()

A、抑制排卵

B、改变宫颈黏液性状

C、改变子宫内膜形态与功能

D、杀伤精子

E、灭活卵子

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

551、外阴阴道假丝酵母菌病患者咨询内裤处理方法，下列合适的是()

A、食醋浸洗

B、日光暴晒

C、煮沸

D、紫外线消毒

E、保持干燥

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

552、婴幼儿少尿的标准是每日尿量少于（）

- A、50ml
- B、100ml
- C、200ml
- D、300ml
- E、400ml

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

553、卡介苗初种的时间应是（）

- A、出生～2 个月
- B、3 个月～4 个月
- C、5 个月～6 个月
- D、7 个月～8 个月
- E、9 个月～10 个月

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

554、新生儿体温调节的特点不包括（）

- A、体温调节功能差
- B、皮下脂肪厚，产热多
- C、体表面积大，散热多
- D、主要依靠棕色脂肪产热
- E、体温易随外界温度而变化

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

555、人体维生素 D 的主要来源是（）

- A、植物性食物中的麦角固醇
- B、动物性食物中的胆骨化醇
- C、母乳中的维生素 D
- D、维生素 D 制剂
- E、皮肤经紫外线照射合成的胆骨化醇

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

556 婴儿易出现溢奶的原因不包括（）

- A、胃呈水平位

- B、贲门括约肌较松
- C、幽门括约肌发育不良
- D、婴儿常发生胃肠逆向蠕动
- E、哺乳时吸入空气

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

557、引起鹅口疮的病原体是（）

- A、单纯疱疹病毒
- B、白色念珠菌
- C、葡萄球菌
- D、链球菌
- E、轮状病毒

正确答案：B

试题解析：无

558、有关小儿生长发育规律，以下哪项是错误的（）

- A、连续性
- B、阶段性
- C、神经系统发育先慢后快
- D、淋巴系统先快而后回缩
- E、有个体差异

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

559、心源性猝死大部分发生在医院外，立即开始复苏的最佳人选（）

- A、医生
- B、护士
- C、现场目击者
- D、警察
- E、家属

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

560、照护对象的大便是柏油样便。他可能患有（）

- A、上消化道出血
- B、下消化道出血
- C、胆道阻塞
- D、痔疮
- E、消化不良

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

561、临终患者最后消失的感觉是（）

- A、视觉
- B、嗅觉
- C、听觉
- D、触觉
- E、味觉

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

562、下列哪一项不属于濒死期患者的临床表现（）

- A、循环衰竭
- B、神志不清
- C、肌肉震颤
- D、呼吸衰竭
- E、各种反射逐渐消失

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

563、患者于某，男性，67 岁。胰腺癌晚期，自感不久于人世，常常一人呆坐，泪流满面，懒于梳理，十分悲哀，下列护理措施哪一项是错误（）

- A、给予同情和照顾
- B、允许家属陪伴
- C、尽量不让患者流露失落、悲哀的情绪
- D、尽可能满足患者需要
- E、加强安全保护

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

564、在照护患者的过程中哪一项不妥（）

- A、告知肯定能治疗好疾病
- B、观察疼痛性质、部位、程度、持续时间
- C、药物和非药物疗法合用，提高止痛效果
- D、帮助患者采取舒适卧位
- E、鼓励家属陪伴

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

565、某病室室温 28℃，相对湿度 75%，此时对病人的影响是（）

- A. 水分蒸发快，散热减少
- B. 水分蒸发慢，散热增加
- C. 咽喉干痛
- D. 闷热难受
- E. 肌肉紧张而产生不安

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

566、不符合节力原则的铺床方法是（）

- A. 按铺床顺序放置用物
- B. 护士身体靠近床边
- C. 上身保持一定弯度
- D. 两腿分开稍屈膝
- E. 使用肘部力量连续进行

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

567、为昏迷病人做口腔护理时，应特别注意（）

- A、用压舌板轻轻撑开颊部
- B、血管钳夹紧棉球，棉球不应过湿
- C、观察口腔粘膜
- D、口唇干裂可涂石蜡油
- E、操作时动作要轻

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

568、吴先生，65 岁，因股骨颈骨折卧床 2 周，照护者在为其床上擦浴时，发现其面色苍白，出冷汗，呼吸急促，应（）

- A、加快擦浴速度
- B、让病人尽量忍耐、坚持
- C、继续操作，同时请家属通知医生
- D、停止操作，让病人平卧，注意保暖
- E、将水温调高

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

569、测量脉搏时，错误的方法是（）

- A、诊脉前应使病人安静
- B、病人手臂放在舒适的位置

- C、用食指、中指、无名指的指端按在桡动脉表面
- D、计数 15 秒，将测得脉率乘 4
- E、有脉搏短绌时应 2 人同时测心率和脉率

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

570、呼吸缓慢是指成人每分钟呼吸次数少于（）

- A、10 次
- B、12 次
- C、4 次
- D、16 次
- E、18 次

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

571、代谢性酸中毒的呼吸表现为（）

- A、蝉鸣样
- B、费力呼吸
- C、叹息样
- D、深而规则的大呼吸
- E、呼吸和呼吸暂停交替出现

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

572、测量血压的注意事项中错误的一项是（）

- A、血压计要定期检查
- B、打气不可过猛
- C、听不清应立即重测
- D、偏瘫病员应在健侧肢体测量
- E、用后袖带内空气要放尽、平卷

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

573、压力性尿失禁多见于（）

- A、儿童
- B、老年女性
- C、青年女性
- D、老年男性
- E、青年男性

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

574、心绞痛发作时，硝酸甘油应（）

- A、吞服
- B、吞服并大量喝水
- C、舌上含服
- D、嚼碎
- E、舌下含服

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

575、受潮易变质的药物应该（）

- A、密闭保存
- B、放在阳光充足处
- C、放在阴凉干燥处
- D、晒干储存
- E、风干

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

576、静脉出血（）

- A、颜色鲜红
- B、速度快
- C、呈喷射状
- D、危险性相对于动脉出血少
- E、可无需特别处理

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

577、驱虫药应（）服用

- A、餐前
- B、空腹
- C、饭后
- D、睡前
- E、两餐间

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

578、胃癌最好发的部位是（）

- A、胃小弯
- B、贲门部
- C、胃窦部
- D、胃底部
- E、胃体部

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

579、健康照护人员压力过大的表现，不包括哪一项（）

- A、头晕、头痛、耳鸣
- B、胸闷、气急
- C、焦虑、恐惧
- D、逃避与回避
- E、兴奋主动

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

580、与肛裂发生有关的主要因素是（）

- A、长期饮酒
- B、进食辛辣食物
- C、长期排尿困难
- D、大便干硬
- E、肛管慢性感染

正确答案：D

试题解析：无

单选：1分

581、女性更年期一般发生在（）岁

- A、35~45
- B、45~55
- C、55~60
- D、60~65
- E、65~70

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

582、居室常用清洁方法不包含（）

- A、扫除
- B、擦拭
- C、洗涤
- D、刷洗

E、煮沸消毒

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

583、关于煮沸消毒错误的是（）

- A、优点有经济、使用
- B、在 100 摄氏度沸水中煮 5~15 分钟
- C、消毒前将物品洗净
- D、物品全部浸没在水中
- E、可用于传染病照护对象的所有用物

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

584、骨折固定后 1~2 周内功能锻炼的方法是（）

- A、骨折部以上关节活动
- B、伤肢肌肉进行舒缩活动
- C、骨折部以下关节活动
- D、全身各部肌肉及关节活动
- E、重点关节为主的全面功能锻炼

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

585、有关休克患者的体位，合理的是（）

- A、平卧位，头转向一侧
- B、平卧位，头部抬高 $15^{\circ} \sim 30^{\circ}$
- C、半坐卧位
- D、头低脚高斜坡卧位
- E、头部和躯干同时抬高 $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ，下肢抬高 $15^{\circ} \sim 20^{\circ}$

正确答案：E

试题解析：无

单选：1分

586、一般情况下，心跳呼吸骤停患者大脑缺血缺氧的耐受时间是（）

- A、2 ~3 分钟
- B、3 ~5 分钟
- C、2 ~5 分钟
- D、4 ~6 分钟
- E、5 ~10 分钟

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

587、下列哪一项不属于一级护理（）

- A、病情趋向稳定的重症照护对象
- B、病情稳定无须陪护
- C、病情不稳定或随时可能发生变化
- D、手术后或治疗期间需严格卧床的照护对象
- E、自理能力中度以来的照护患者。

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

588、急性感染病程多在（）

- A、1 周以内
- B、2 周以内
- C、3 周以内
- D、1 个月以内
- E、2 个月以内

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

589、少尿或无尿期引起死亡的最常见原因是（）

- A、低钾血症
- B、高钾血症
- C、高镁血症
- D、高磷血症
- E、代谢性酸中毒

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

590、多器官功能障碍中最常见发生障碍的器官是（）

- A、心
- B、肺
- C、肝
- D、肾
- E、胃肠

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

591、术后早期出现恶心、呕吐的常见原因为（）

- A、低钾血症
- B、颅内压增高
- C、等渗性脱水

- D、麻醉反应
- E、麻痹性肠梗阻

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

592、下列哪项不是开放性损伤（）

- A、擦伤
- B、挫伤
- C、刺伤
- D、割伤
- E、火器伤

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

593、李先生，20 岁，腕关节扭伤，为防止皮下出血和组织肿胀，在早期应选用（）

- A、局部按摩
- B、红外线照射
- C、冰袋冷敷
- D、湿热敷
- E、放置热水袋

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

594、术后发生甲状腺危象的原因主要由于（）

- A、手术时过多挤压甲状腺
- B、术前药物准备不充分
- C、切除腺体过多
- D、切除腺体不足
- E、手术中过度紧张

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

595、肺癌的重要危险因素是（）

- A、吸烟
- B、空气污染
- C、职业因素
- D、电离辐射
- E、维生素 A 含量低

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

596、食管癌好发于（）

- A、颈段食管
- B、胸上段食管
- C、胸中段食管
- D、胸下段食管
- E、腹段食管

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

597、有尿意即迫不及待地要排尿且难以自控是（）

- A、尿痛
- B、尿频
- C、尿急
- D、尿潴留
- E、尿失禁

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

598、肾损伤非手术治疗的的患者卧床休息（）

- A、绝对卧床休息 1-2 周
- B、绝对卧床休息 2-3 周
- C、绝对卧床休息 2-4 周
- D、绝对卧床休息 3-4 周
- E、绝对卧床休息 3-5 周

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

599、磷酸钙及磷酸镁氨结石易在（）
中形成

- A、酸性尿中
- B、中性尿
- C、碱性尿
- D、糖尿尿
- E、蛋白尿

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

600、骨折现场急救，错误的是（）

- A、重点检查有无内脏损伤
- B、开放性骨折应现场复位
- C、取清洁布类包扎伤口
- D、就地取材，固定伤肢
- E、平托法搬移脊柱骨折病人

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

601、直肠癌早期诊断最简便易行的方法是()

- A、钡灌肠 X 线检查
- B、B 超
- C、直肠指检
- D、观察大便形状的改变
- E、直肠镜及乙状结肠镜检查

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

602、容易造成幼儿误吸的食物是()

- A、煮蛋羹
- B、花生
- C、牛奶
- D、米糊
- E、果泥

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

603、成人一昼夜排出的尿量约为()

- A、1000~2000 毫升
- B、500~800 毫升
- C、800~1500 毫升
- D、2000~2500 毫升
- E、2500~3000 毫升

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

604、有关 B 超检查胆道疾病的叙述不正确的是()

- A、确诊率高
- B、安全，无痛苦
- C、检查前不需禁食、禁水
- D、无任何禁忌证

E、是无损伤检查法

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

605、下肢静脉曲张治疗方法中不正确的是()

A、建议患者用绷带或弹力袜

B、注射硬化剂

C、建议患者选择下肢负重运动锻炼肌力

D、行曲张静脉剥脱术

E、行大隐静脉高位结扎

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

606、成人心肺复苏人工呼吸的频率是()

A、8 ~10 次

B、10 ~12 次

C、12 ~16 次

D、16 ~18 次

E、18 ~20 次

正确答案：B

试题解析：无

单选：1分

607、全身性感染的治疗重点是()

A、及早使用抗生素

B、抗休克

C、处理原发病灶

D、处理高热

E、纠正贫血

正确答案：C

试题解析：无

单选：1分

608、换药顺序正确的是()

A、清洁一污染一特异性感染一感染

B、清洁一污染一感染一特异性感染

C、特异性感染一污染一感染一清洁

D、感染一污染一特异性感染一清洁

E、清洁一特异性感染一污染一感染

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

609、人体体质指数的计算公式是()

- A、体质指数=身高 (m) 2 /体重(kg)
- B、体质指数=体重(kg)2/身高 (m)
- C、体质指数=身高 (m)/体重(kg)2
- D、体质指数=体重(kg)/身高 (m) 2
- E、都不对

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

610、患者女性，22 岁。小腿行石膏绷带包扎后 1 小时，出现脚趾剧痛，苍白发凉，足背动脉搏动减弱。首先应采取的措施是()

- A、注意保暖
- B、抬高患肢
- C、给予止痛药
- D、做下肢被动活动
- E、适当松解石膏绷带

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

611、老年患者胸腹部大手术后最常见的并发症是()

- A、尿路感染
- B、切口裂开
- C、术后出血
- D、肺部感染
- E、切口感染

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

612、控制肺癌患者疼痛的最佳给药途径是()

- A、口服
- B、静脉注射
- C、皮下注射
- D、肌肉注射
- E、皮内注射

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

613、脊柱骨折患者急救运送方法正确的是()

- A、用软担架搬运

- B、3 人平托放于硬板上搬运
- C、2 人抱持搬运
- D、1 人抱持搬运
- E、1 人背负搬运

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

614、对于便秘的照护不包括哪一项（ ）

- A、定时排便
- B、适当多饮水
- C、进食含纤维素丰富食物
- D、手法按摩
- E、尽量卧床休息

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

615、下列促进睡眠的方法哪一项不适合（ ）

- A、按时睡眠
- B、保持正确的睡眠姿势
- C、午后不再引用浓茶、咖啡
- D、睡前不谈论易引起情绪波动的事情
- E、睡前 1 小时的户外运动

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

616、可减少腹腔毒素吸收的体位是()

- A、平卧位
- B、侧卧位
- C、俯卧位
- D、半卧位
- E、头低足高位

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

617、下肢静脉曲张术后早期活动的目的是预防()

- A、肌肉僵直
- B、患肢水肿
- C、血管痉挛
- D、术后复发
- E、深静脉血栓形成

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

618、电击病人的现场救护，需立即()

- A、注意保温
- B、脱离电源
- C、包扎伤口
- D、进行心肺复苏
- E、吸氧

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

619、基础生命支持（BLS）ABC 步骤中的"B"是指()

- A、进行人工呼吸
- B、建立有效循环
- C、心前区捶击
- D、畅通呼吸道
- E、电除颤

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

620、成人胸外心脏按压的频率应以多少为宜（ ）。()

- A、80 次 / 分
- B、100-120 次 / 分
- C、120 次 / 分
- D、120~140 次 / 分
- E、140~160 次 / 分

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

621、有毒物质可通过多种途径进入人体，下列哪一途径不包括在内（ ）。()

- A、消化道
- B、毛发
- C、呼吸道
- D、皮肤黏膜
- E、伤口

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

622、关于现场救护体位摆放，以下哪项不妥（ ）。 （ ）

- A、无意识、无呼吸、无心跳者，应置于复苏体位
- B、神志不清有呼吸和循环者，应置于侧卧位
- C、咯血者，应置于患侧卧位
- D、毒蛇咬伤下肢时，要将患肢提高
- E、腹痛者屈双膝于腹前

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

623、进行心肺复苏时，病人体位错误的是()

- A、仰卧位
- B、置于硬板床上或身下垫硬木板
- C、置于舒适软床上
- D、双臂置于躯干两侧
- E、头后仰

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

624、对于胎儿的发育，不妥的描述是()

- A、8 周末各内脏器官基本形成
- B、16 周末部分孕妇自觉胎动
- C、20 周末临床上听到胎心
- D、28 周末身长约 35cm，体重约 1000g，出生后生活力良好
- E、40 周末身长约 50cm，体重约 3000g 以上，出生后生活力强

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

625、关于体温生理变化，错误的是（ ）

- A、体温随新陈代谢情况变动
- B、运动后体温升高
- C、进食后体温降低
- D、休息睡眠时稍降
- E、正常情况下体温的升降幅度不超过 1 摄氏度

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

626、 新生儿窒息的护理措施中，首先执行的是()

- A、氧气吸入
- B、人工呼吸
- C、保持呼吸道通畅

- D、心内注射肾上腺素
- E、脐静脉注射 5%碳酸氢钠

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

627、发生压疮的原因不包括以下哪一项（ ）

- A、皮肤温度
- B、压力因素
- C、局部潮湿情况
- D、全身营养情况
- E、年龄

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

628、确定进入第二产程最重要的表现是()

- A、胎膜已破
- B、宫缩频而强
- C、肛门稍松弛
- D、产妇屏气用力
- E、肛查：宫口开全

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

629、哮喘急性发作常见的诱因是()

- A、花粉
- B、尘螨
- C、感染
- D、阿司匹林
- E、剧烈运动

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

630、热疗的禁忌症不包括哪一项（ ）

- A、急腹症未明确诊断前
- B、面部危险三角区感染时禁用
- C、扭伤后 2h 内禁用
- D、内脏出血时禁用
- E、软组织损伤 48 小时内禁用

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

单选：1 分

631、成人正常窦性心律的频率为()

- A. 50~60 次 / 分
- B. 60~80 次 / 分
- C. 60~100 次 / 分
- D. 80~100 次 / 分
- E. 80~120 次 / 分

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

632、成人高血压的诊断标准是()

- A、收缩压 $\geq 130\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 80\text{mmHg}$
- B、收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 85\text{mmHg}$
- C、收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$
- D、收缩压 $\geq 160\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$
- E、收缩压 $\geq 160\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 95\text{mmHg}$

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

633、诱发和加重心力衰竭的因素不包括()

- A、情绪过于激动
- B、呼吸道感染
- C、卧床休息
- D、心律失常
- E、水电解质紊乱

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

634、下列动脉粥样硬化的病因可控制的是()

- A、年龄
- B、性别
- C、遗传因素
- D、高血压
- E、女性绝经期

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

635、肾脏疾病最常见的症状是()

- A、肾性水肿
- B、肾性高血压
- C、蛋白尿
- D、血尿
- E、尿路刺激征

正确答案：A

试题解析：无

单选：1 分

636、少尿是指 24 小时尿量少于()

- A、100ml
- B、200ml
- C、400ml
- D、500ml
- E、800ml

正确答案：C

试题解析：无

单选：1 分

637、体内铁吸收的主要部位是()

- A、胃
- B、十二指肠及空肠上端
- C、空肠下端
- D、结肠
- E、直肠

正确答案：B

试题解析：无

单选：1 分

638、正常细胞性贫血常见于()

- A、巨幼细胞贫血
- B、缺铁性贫血
- C、地中海贫血
- D、铁幼粒细胞性贫血
- E、再生障碍性贫血

正确答案：E

试题解析：无

单选：1 分

639、关于 I 型糖尿病，叙述正确的是()

- A、主要与环境因素有关
- B、多见于 40 岁以上的成人
- C、常对胰岛素发生抵抗
- D、易发生酮症酸中毒
- E、口服降糖药治疗为主

正确答案：D

试题解析：无

单选：1 分

640、2 型糖尿病的特点为()

- A、胰岛素绝对缺乏
- B、易发生酮症酸中毒
- C、主要与遗传有关
- D、多见于年轻人
- E、需用胰岛素治疗

正确答案：C

试题解析：无

二、多选题

1、下列关于隐血试验饮食哪种说法正确 ()。

- A、试验期为 3 天
- B、试验期内禁止食用各种动物血
- C、试验期禁食含铁丰富的绿叶蔬菜
- D、试验期可以吃蛋黄
- E、试验期禁食铁剂药物

正确答案:ABCE

试题解析：无

多选题：1 分

2、有关动脉血压的描述正确的是 ()。

- A、动脉血压存在个体差异
- B、与性别和年龄都有关系
- C、女性更年期后动脉血压下降
- D、肥胖者动脉血压稍高于中等体型者
- E、过高的血压还可能引起血管壁的损伤

正确答案:ABDE

试题解析：无

多选题：1 分

3、下列哪种疾病，粪便潜血试验均可能呈阳性 ()。

- A、消化性溃疡
- B、消化道肿瘤
- C、溃疡性结肠炎
- D、钩虫病

E、腹泻

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题: 1 分

4、下列有关非处方药的特点, 正确的是 ()。

A、使用方便

B、需经医生开具处方购买

C、安全性较大

D、可以药店购买

E、乙类非处方药比甲类非处方药安全

正确答案:ACDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

5、容易燃烧或爆炸的药物及保存方法, 正确的是 ()。

A、易燃烧或爆炸的药物有乙醚、酒精、环氧乙烷

B、必须用黑纸遮盖

C、必须避光保存

D、必须放于阴冷处

E、远离明火

正确答案:ABCDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

6、处理片剂、丸剂、胶囊剂废弃药品时, 错误的是 ()。

A、用纸包好, 作为有害垃圾再投入到密闭的垃圾箱

B、直接扔入下水道

C、可与生活垃圾一起丢弃

D、用火烧成灰扔掉

E、用水溶解后投入下水道

正确答案:BCDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

7、常见的影响和损害健康的不良行为有 ()。

A、吸烟

B、酗酒

C、药瘾

D、嗜赌

E、嗜色

正确答案:ABCDE

试题解析: 无

多选题：1 分

8、下列给药方法，错误的是（）。

- A、固体药片都可以研碎或掰开服用
- B、泡腾片可以直接口服给药
- C、缓释制剂均不可以掰开服用
- D、服用止咳糖浆后要用水冲服
- E、混悬剂、乳剂摇匀后再服用

正确答案:ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

9、关于健康照护师的工作职责描述中正确的是（）。

- A、环境管理
- B、安全照护
- C、清洁照护
- D、生活饮食照护
- E、拒绝照护术后患者

正确答案:ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

10、以下关于急症照护的说法中正确的是（）。

- A、被照护者年龄跨度大
- B、病种复杂病程转归影响因素多
- C、照护师应学会准确识别常见急症
- D、照护师没有责任协助被照护者就医
- E、以上都对

正确答案:ABC

试题解析：无

多选题：1 分

11、下列不属于脂溶性维生素的是（）。

- A、维生素 A
- B、维生素 B
- C、维生素 C
- D、维生素 K
- E、维生素 E

正确答案:BC

试题解析：无

多选题：1 分

12、健康照护人员操作时正确的做法是（）。

- A、有无监督都应一致
- B、可以偶尔训斥被照护人员

- C、举止不能过于随便
- D、嬉笑、轻佻嘲笑患者
- E、以上都正确

正确答案:AC

试题解析: 无

多选题: 1 分

13、关于健康照护师的着装要求, 以下正确的是 ()。

- A、简单大方、朴素得体
- B、着统一工作装或家居服装
- C、护理幼儿时穿带亮片装饰的家居服
- D、不穿紧身衣裤、短裤、裙子
- E、不穿高跟鞋

正确答案:ABDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

14、分服中药汤剂时, 以下哪个描述是正确的 ()。

- A、适用于慢性病、慢慢调治、病情轻的患者
- B、一剂汤药可分 2~3 次口服, 每次 100~200ml
- C、小儿口服汤剂, 应将汤剂浓缩, 减少服用量, 以少量多次为宜
- D、对于患病较重的病人一剂汤药可 1 次服下
- E、易呕吐的患者要先少后多, 分多次服下

正确答案:ABCE

试题解析: 无

多选题: 1 分

15、高血压、糖尿病、超重和肥胖的共同危险因素是 ()。

- A、吸烟
- B、体力活动不足
- C、膳食不平衡
- D、精神紧张
- E、大量饮酒

正确答案:BC

试题解析: 无

多选题: 1 分

16、病人李某, 男性, 29 岁, 因流感发热 2 天。此时病人不适宜选择的饮食是 ()。

- A、普通饮食
- B、软质饮食
- C、半流质饮食
- D、多肉饮食
- E、鼻饲饮食

正确答案:ADE

试题解析：无

多选题：1 分

17、制作菜泥的步骤不正确的是（）。

- A、切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 3-5 分钟，控出水分
- B、将青菜洗净、切碎末、放锅里煮沸 3-5 分钟，控出水分
- C、将青菜洗净、切碎末、放锅里煮沸 7-8 分钟，控出水分
- D、切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 7-8 分钟，控出水分
- E、切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 10 分钟，控出水分

正确答案:ACDE

试题解析：无

多选题：1 分

18、以下血糖值不在正常范围值的是（）。

- A、空腹血糖 5.1mmol/L
- B、空腹血糖 3.1mmol/L
- C、餐后 1 小时血糖 6.1mmol/L
- D、餐后 2 小时血糖 8.4mmol/L
- E、餐后 1 小时血糖 9.8mmol/L

正确答案:BCD

试题解析：无

多选题：1 分

19、坐位锻炼时，健康照护师应（）。

- A、与患者并排坐于床边
- B、坐在患侧方保护或辅助
- C、坐在健侧方保护
- D、坐在对侧方保护
- E、站在对侧方保护

正确答案:AB

试题解析：无

多选题：1 分

20、属于癌症早期征兆的是（）。

- A、出现便血
- B、皮肤伤口经久不愈
- C、非哺乳期的妇女乳头溢液
- D、肢体麻木
- E、疣或黑痣增大或破溃， 变色或隆起

正确答案:ABCE

试题解析：无

多选题：1 分

21、关于表达真诚，下列说法中正确的是（）。

- A、真诚就是说实话
- B、真诚不是自我发泄
- C、真诚应当实事求是
- D、表达真诚应当适度
- E、真诚不等于说实话

正确答案:BCDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

22、进行照护工作时，佩戴防护帽方法正确的是（）。

- A、戴帽子前须洗手
- B、帽子要遮住全部头发
- C、帽子被血液、体液污染后应及时更换
- D、脱帽时从帽缘外侧取下帽子
- E、帽子取下后放入污物袋内

正确答案:ABCE

试题解析: 无

多选题: 1 分

23、患者发热 2 天，温水擦浴，擦浴部位（）。

- A、心前区、足底
- B、面部、背部
- C、手心、腹股沟
- D、肘窝、腋窝
- E、面部、足部

正确答案:BCDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

24、冰袋可放置的部位是（）。

- A、腹股沟
- B、颈部腋下
- C、急性损伤早期组织肿胀处
- D、体表大血管经过处
- E、阴囊处

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题: 1 分

25、皮肤出血点表现是（）。

- A、红色或暗红色斑
- B、压之不褪色
- C、瘀点、瘀斑

D、紫癜

E、风团

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题: 1 分

26、协助卧床患者使用便盆的正确做法是 ()。

A、尊重患者隐私需求

B、不可强行塞拉便盆

C、便盆大头开口朝向患者头部

D、置入便盆不需要取得患者的配合

E、以上都正确

正确答案:ABC

试题解析: 无

多选题: 1 分

27、预防压力性损伤正确的是 ()。

A、患者有压力性损伤危险是定时评估

B、不使用刺激性洗护用品

C、骨隆突处用棉圈,可免去翻身

D、翻身间隔时间不超过 2 小时

E、营养支持

正确答案:ABDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

28、洗手的指征有哪些 ()。

A、接触患者前

B、无菌操作前

C、接触患者及周围环境后

D、接触患者体液、血液后

E、接触污染物后

正确答案:ABCDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

29、铺床的原则包括哪些 ()。

A、注意省时、节力

B、枕头平整充实,开口朝背面

C、符合铺床的实用、耐用、舒适、安全的原则

D、被头充实,两遍内折对称

E、患者就餐时也可以铺床操作

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题：1 分

30、给瘫痪患者留置尿管的护理措施正确的是（）。

- A、鼓励患者多饮水
- B、每日更换导尿管 1 次
- C、每 4 小时开放尿管 1 次
- D、每日用消毒棉球消毒会阴
- E、每 6 小时开放尿管 1 次

正确答案:ACD

试题解析：无

多选题：1 分

31、下列各项中，不利于钙吸收的是（）。

- A、脂肪
- B、草酸盐植酸盐
- C、纤维素
- D、乳糖
- E、维生素 D

正确答案:ABC

试题解析：无

多选题：1 分

32、合理营养的基本要求有（）。

- A、全面
- B、精细
- C、均衡
- D、适量
- E、粗糙

正确答案:ACD

试题解析：无

多选题：1 分

33、下列易引起头晕的药物有（）。

- A、抗高血压药
- B、抗心律失常药
- C、抗惊厥药
- D、抗抑郁药
- E、维生素类

正确答案:ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

34、下列有关男性会阴清洁，描述正确的是（）。

- A、首先擦洗大腿内侧上 1/3

- B、擦洗大腿内侧时由内向外擦洗
- C、擦洗阴茎头时，由尿道口向外环形擦洗
- D、擦洗阴茎体时，由上向下擦洗
- E、阴囊的擦洗顺序为对侧→上方→近侧→下方

正确答案:ACDE

试题解析：无

多选题：1 分

35、为被照护者进行会阴清洁时，有伤口者应注意的是（）。

- A、冲洗动作轻柔
- B、伤口有无分泌物
- C、伤口有无红肿
- D、伤口愈合情况
- E、伤口疼痛情况

正确答案:ABCDE

试题解析：无

多选题：1 分

36、属于全身性水肿的是？（）。

- A、血管神经性水肿
- B、心源性水肿
- C、营养不良性水肿
- D、肝源性水肿
- E、肾源性水肿

正确答案:BCDE

试题解析：无

多选题：1 分

37、新生儿出现生理性黄疸下列哪种说法正确（）。

- A、多吃多喝多排
- B、多喝母乳有助于退黄
- C、可适当晒太阳
- D、皮肤呈金黄色时，需要就医
- E、黄疸过高会对大脑造成损伤

正确答案:ACDE

试题解析：无

多选题：1 分

38、关于误吸急救说法错误的是（）。

- A、新生儿出现剧烈呛咳，面色涨红等情况时，应立即竖抱起并拍背
- B、呛奶不严重时，给予仰卧位
- C、发生误吸时，先用手去抠新生儿咽喉壁
- D、发生呛奶后先更换新生儿脏衣服，再行急救
- E、发生误吸后，照护师应立即采用海姆立克急救法

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题: 1 分

39、乳汁淤积发生的常见原因包括 ()。

- A、胸罩过紧
- B、乳头发育异常、水肿、炎症、损伤
- C、婴儿口腔结构异常
- D、婴儿含接姿势不良
- E、按需哺乳

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题: 1 分

40、下列属于胎膜早破并发症的是 ()。

- A、胎盘早剥
- B、脐带脱垂
- C、胎儿畸形
- D、胎儿窘迫
- E、宫内感染

正确答案:ABDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

41、影响切口愈合的因素包括 ()。

- A、感染因素
- B、营养状况
- C、血液循环情况
- D、合并基础疾病
- E、用药情况

正确答案:ABCDE

试题解析: 无

多选题: 1 分

42、照护师发现被照护早产儿出现喂养不耐受的情况时，下列处理正确的是 ()。

- A、记录早产儿大小便情况
- B、每日监测早产儿体重
- C、母乳喂养时，应指导妈妈暂时先停用容易导致过敏的食物
- D、观察有无腹胀及腹泻等消化道症状
- E、更改为配方奶喂养

正确答案:ABCD

试题解析: 无

多选题: 1 分

43、帮助照护对象梳头时，正确的做法是（）。

- A、备物：毛巾、脸盆
- B、用梳子由发根轻轻梳至发梢
- C、遇有打结时，将头发绕在食指上慢慢梳通
- D、梳毕，清理用物，放回原处
- E、梳头时动作轻柔

正确答案:BCDE

试题解析：无

多选题：1 分

44、预防糖尿病的关键内容包括（）。

- A、合理的营养与膳食指导
- B、注重心理治疗
- C、要注意食品卫生
- D、减肥
- E、体力活动和运动

正确答案:ADE

试题解析：无

多选题：1 分

45、照护对象到浴室洗澡，正确的做法是（）。

- A、水温不过高
- B、时间不过长
- C、室温不过高
- D、浴室要反锁
- E、餐后立即洗澡

正确答案:ABC

试题解析：无

多选题：1 分

46、引起老年人味觉减退的原因（）。

- A、味蕾萎缩
- B、长期吸烟、饮酒
- C、配戴义齿不适合
- D、维生素 D 缺乏

正确答案：ABC

试题解析：无

多选题：1 分

47、老年人皮肤皱纹发生原因是（）。

- A、皮肤失水
- B、皮下脂肪减少
- C、皮下弹性组织减少
- D、结缔组织收缩

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

48、下列可提供优质蛋白的食物包括（）。

- A、牛肉
- B、豆腐
- C、鸡蛋
- D、番茄

正确答案：ABC

试题解析：无

多选题：1 分

49、谷类加工越细，营养素损失得较多的为（）。

- A、维生素 B1
- B、膳食纤维
- C、维生素 E
- D、淀粉

正确答案：ABC

试题解析：无

多选题：1 分

50、与谷类相比，豆类下列哪些营养素含量较高（）。

- A、烟酸
- B、胡萝卜素
- C、维生素 C
- D、维生素

正确答案：BD

多选题：1 分

50、与谷类相比，豆类下列哪些营养素含量较高（）。

- A、烟酸
- B、胡萝卜素
- C、维生素 C
- D、维生素 E

正确答案：BD

试题解析：无

多选题：1 分

51、属于油脂类的坚果包括（）。

- A、榛子
- B、腰果
- C、杏仁
- D、葵花子

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

52、因其饱和脂肪含量高，应该少吃的油脂是（）。

- A、大豆油
- B、花生油
- C、牛油
- D、猪油

正确答案：CD

试题解析：无

多选题：1 分

53、下列茶叶，加工过程中有发酵工艺的为（）。

- A、绿茶
- B、红茶
- C、乌龙茶
- D、白茶

正确答案：BC

试题解析：无

多选题：1 分

54、保健食品常用功效成分有（）。

- A、功能性脂类成分
- B、膳食纤维
- C、食品防腐剂
- D、益生菌

正确答案：ABD

试题解析：无

多选题：1 分

55、属于物理保藏的为（）。

- A、冷冻保藏
- B、冻结保藏
- C、辐照保藏
- D、盐渍保藏

正确答案：ABC

试题解析：无

多选题：1 分

56、蛋白质的互补作用原则是指（）。

- A、食物的生物学种属越远越好
- B、动物性食物之间的混合较好
- C、搭配的种类越多越好

D、食用时间越近越好

正确答案：ACD

试题解析：无

多选题：1分

57、老年人功能状态的评估内容包括（）。

- A、变换体位的能力
- B、功能性日常生活能力
- C、个人卫生的能力
- D、高级日常生活能力

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

58、我国居民传统的膳食结构特点包括（）。

- A、高碳水化合物
- B、高膳食纤维
- C、高动物脂肪
- D、低盐

正确答案：AB

试题解析：无

多选题：1分

59、中国居民膳食指南提倡多吃蔬菜、水果和薯类，主要目的是为人体供给（）。

- A、优质蛋白质
- B、维生素C
- C、维生素D
- D、膳食纤维

正确答案：BD

试题解析：无

多选题：1分

60、判断肥胖的常用指标有（）。

- A、体质指数
- B、腰围
- C、腰臀比
- D、上臂围

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

61、高血压的营养防治原则包括（）。

- A、减体重
- B、减少钠盐的摄入量

C、增加富含钾和钙的食物

D、限制饮酒

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

62、与痛风发生关系密切的膳食因素包括（）。

A、肥胖

B、低嘌呤膳食

C、高脂肪膳食

D、饮酒

正确答案：ACD

试题解析：无

多选题：1分

63、预防糖尿病的关键容包括（）。

A、合理的营养与膳食指导

B、注重心理治疗

C、体力活动和运动

D、减肥

正确答案：ACD

试题解析：

多选题：1分

64、健康访谈的问卷主要包括（）。

A、既往史、家庭史

B、生活方式

C、职业特点

D、态度和知识方面的信息

正确答案：ABD

试题解析：无

多选题：1分

65、中医关于疾病预防思想治“未病”的含义有（）。

A、未病先防

B、既病防变

C、已病再治

D、欲病救萌，防微杜渐

正确答案：ABD

试题解析：无

多选题：1分

66、在观察老年人运动强度时，最不方便的监测指标是（）。

A、血压

B、呼吸
C、心率
D、能量消耗
正确答案：AD
试题解析：无

多选题：1分

67、指导老年人家庭共同维护老年人心理健康的措施中，正确的是（）。

- A、指导家人与老人相互理解
- B、促进家庭成员的相互沟通
- C、认真对待老人的再婚问题
- D、老人要善于倾听子女的意见和建议

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

68、我国界定于残疾的分类包括（）。

- A、视力残疾
- B、听力语言残疾
- C、智力残疾
- D、肢体残疾

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

69、尿失禁老年人的护理，下列几项合适（）。

- A、加强皮肤护理，预防压疮
- B、用接尿器接尿
- C、臀部垫尿布
- D、控制患者饮水，减少尿量

正确答案：ABC

试题解析：无

多选题：1分

70、以四位一体的健康新概念依据，以下那些是亚健康的表现（）。

- A、躯体亚健康
- B、心理亚健康
- C、社会适应性亚健康
- D、道德方面亚健康

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

71、老人健康评估注意事项中下述正确的是（）。

- A、应尽量保持安静、无干扰
- B、应注意刺激强度适当，避免损伤老年人
- C、应避免一次评估时间过长而引起老年人疲乏
- D、应让老年人有充足时间回忆过去发生的事件

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

72、要求护理人员在为老年人提供服务时做到哪“五知”（）。

- A、关心
- B、主动
- C、平等
- D、尊重
- E、慎独

正确答案：ABCDE

试题解析：无

多选题：1 分

73、为老年患者痰液粘稠不易咳出者提供的护理措施，正确的是（）。

- A、咳嗽练习有助于患者排痰
- B、作呼吸练习前可先作胸部叩击
- C、胸部叩击时，护理人员应规律地在背部进行自下而上的拍背叩击 10 分钟左右
- D、胸部叩击可在餐后进行

正确答案：ABC

试题解析：无

多选题：1 分

74、目前对国人进行生活方式管理的重点包括（）。

- A、膳食
- B、体力活动
- C、吸烟
- D、精神压力

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

75、帕金森综合症的主要临床特征，下面正确的是（）。

- A、震颤
- B、肌强直
- C、运动增强
- D、运动减少

正确答案：ABD

试题解析：无

多选题：1分

76、对脑血管意外的老人，饮食应注意给患者（）。

- A、食宜清淡
- B、高脂肪饮食
- C、充足水分
- D、充足维生素

正确答案：ACD

试题解析：无

多选题：1分

77、对呼吸道完全阻塞的噎食老人，下列紧急处理的方法是正确的（）。

- A、老人取卧位
- B、老人取端坐位
- C、工作人员用手掌根在老人背部两肩胛骨之间连续敲击四下
- D、在老人的上腹部、下胸部用力向上挤压四下

正确答案：BCD

试题解析：无

多选题：1分

78、导致慢性病发生风险升高的主要行为危险因素包括（）。

- A、膳食不合理
- B、吸烟
- C、肥胖
- D、久坐少动

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

79、健康照护指导包括哪些内容（）。

- A、体力活动指导
- B、慢性病指导
- C、戒烟指导
- D、营养指导

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1分

80、吸烟导致哪些疾病的危险性增高（）。

- A、心脏病
- B、严重的肺部疾病
- C、脑卒中
- D、癌症

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选题：1 分

81、营养指导的原则（）。

- A、控油
- B、少盐
- C、以谷物为主
- D、食物品种多样化

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

82、胎盘的功能包括（）。

- A、气体交换
- B、供应营养
- C、免疫系统
- D、内分泌系统

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

83、关于胎儿发育，下列正确的是（）。

- A、孕 8 周前称胚胎
- B、11 周以后方可称胎儿
- C、8 周末，胚胎初具人形
- D、10 周末，胎儿生殖器官已发育

正确答案：AC

试题解析：无

多选：1 分

84、导致产褥期患病的原因包括（）。

- A、手术切口感染
- B、乳腺炎
- C、上呼吸道感染
- D、泌尿系感染

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

85、与子宫颈癌发病相关的因素有（）。

- A、早婚早育
- B、性生活紊乱的妇女
- C、宫颈糜烂
- D、感染人乳头状瘤病毒

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

86、对功血患者的一般护理措施，正确的是（）。

- A、患者应卧床休息，保证充足的睡眠
- B、鼓励患者多食高蛋白、高维生素等营养丰富、含铁量高的食物
- C、认真评估病史，识别诱因
- D、经期勤换会阴垫，常坐浴保持外阴部清洁卫生

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1分

87、妊娠期子宫发生哪些变化（）。

- A、子宫明显增大变软
- B、孕12周后，子宫超出真骨盆腔
- C、孕晚期子宫多呈不同程度的右旋
- D、宫颈变软着色

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

88、卵巢分泌的性激素有（）。

- A、雌激素
- B、生乳素
- C、孕激素
- D、雄激素

正确答案：ACD

试题解析：无

多选：1分

89、铺床的原则包括哪些（）。

- A、注意省时、节力
- B、枕头平整充实，开口朝背面
- C、符合铺床的实用、耐用、舒适、安全的原则
- D、被头充实，两边内折对称

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

90、协助病人翻身的注意事项（）。

- A、翻身时应注意保暖并防止坠床
- B、应注意节力原则
- C、根据患者的病情及皮肤受压情况，确定翻身间隔时间

D. 翻身越勤越好

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

91、手卫生的要点说明正确的是（）。

流动水洗手

水流越大越好

冲净双手时指尖向上

洗手时双手需要充分淋湿

正确答案：AD

试题解析：无

多选：1 分

92、洗手的指征有哪些（）。

A、接触患者前

B、无菌操作前

C、接触患者及周围环境后

D、接触患者体液、血液后

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

93、口腔护理常用溶液有哪些（）。

A、生理盐水

B、碳酸氢钠溶液

C、复方硼酸溶液

D、过氧化氢溶液

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

94、口腔照护的注意事项哪项正确（）。

A、昏迷患者可以漱口，清洁的更加彻底

B、使用的棉球不能过湿，以不能挤出液体为宜

C、长期使用抗生素患者，需要观察有无真菌感染

D、清洁过程中要大力，这样清洁的干净

正确答案：BC

试题解析：无

多选：1 分

95、沐浴的注意事项（）。

A、沐浴应在饭后 1 小时后进行，以免影响消化

B、沐浴时间不宜过久，容易导致疲倦

- C. 查看患者皮肤卫生情况，确定沐浴时间及方法
- D. 沐浴过程中发生头晕时鼓励患者再多忍耐下

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

96、以下何种情况不适合做冷疗（）。

- A、感觉异常
- B. 年老体弱
- C、婴幼儿
- D、有心脏病的患者

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

97、各种营养素功能及来源供给描述正确的有（）。

- A. 蛋白质的主要来源是肉、蛋、乳类及豆类
- B. 脂肪能够提供及储存热能
- C. 碳水化合物是谷类及根茎类食品
- D、钙是构成牙齿和骨骼的重要元素

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

98、对进食环境准备描述正确的是（）。

- A、进食前使患者感觉舒适有利于患者进食
- B、协助患者采取舒适进餐姿势，病情允许可协助患者下床进食
- C. 减少患者不良的心理状态，焦虑忧郁者可进行心理指导
- D、患者不想进食也要让患者尽可能多吃

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

99、下述属于胎儿附属物的是（）。

- A、胎盘
- B、子宫肌壁
- C、羊水
- D、胎膜

正确答案：ACD

试题解析：无

多选：1 分

100、以下属于产力的是（）。

- A、子宫收缩力
- B、腹肌收缩力
- C、膈肌收缩力
- D、肛提肌收缩力

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

101、照护者协助服药的注意事项，正确的是（）。

- A、按规定时间给药
- B、对危重及不能自行服药的照护对象应喂服
- C、给药前要确认药物名称、服法、剂量
- D、鼻饲给药时，须将药物完全溶解后方能从鼻饲管灌入

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

102、产褥感染的病因，正确的是（）。

- A、产道本身存在细菌
- B、妊娠末期性交、盆浴
- C、医务人员的手、呼吸道以及各种手术器械的接触
- D、产程延长及手术助产

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

103、对健康的认识，正确的是（）。

- A、健康是动态的连续变化过程
- B、健康和疾病具有明显的界限
- C、在一定条件下，健康和疾病可相互转化
- D、健康是因人而异的

正确答案：ACD

试题解析：无

多选：1 分

104、产后抑郁的表现有哪些（）。

- A、多在产后 2 周内发病
- B、产后 4-6 周明显，病程可持续 3-6 个月
- C、典型症状是情感低落、思维迟缓、注意力不集中
- D、重者可有伤害婴儿或自我伤害的原则

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

105、对慢性肾炎患者的饮食指导，正确的是（）。

- A、蛋白质摄入量每日每千克体重 0.6~0.8g，其中 60%以上为高生物效价蛋白质、
- B、保证每日充足热量摄入
- C、补充多种维生素
- D、盐的摄入量为每日 1~3g

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

106、关于慢性肾炎患者的健康教育，叙述正确的是（）。

- A、避免劳累
- B、防止受凉，预防感染
- C、避免应用对肾脏有损害的药物
- D、坚持按医嘱用药

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

107、关于口服铁剂治疗缺铁性贫血叙述正确的是（）。

- A、从小剂量开始以减少胃肠道反应
- B、与维生素 C 同用可增强效果
- C、服药后常出现大便发黑
- D、血象恢复正常后可马上停药

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

108、再生障碍性贫血的患者伴高热，适宜的降温措施是（）。

- A、温水擦浴
- B、冰水灌肠
- C、头部放冰袋
- D、口服退热药

正确答案：ACD

试题解析：无

多选：1 分

109、甲状腺功能亢进患者甲状腺激素过多的表现包括（）。

- A、低热
- B、心悸
- C、手抖
- D、易激动

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

110、下列脑出血急性期的处理措施中，正确的是（）。

- A、控制血压
- B、降低颅内压
- C、适当时用止血药
- D、侧卧位，头部稍抬高

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

111、给瘫痪患者留置尿管的护理措施正确的是（）。

- A、鼓励患者多饮水
- B、每日更换导尿管 1 次
- C、每 4 小时开放尿管 1 次
- D、每日用消毒棉球消毒会阴

正确答案：ACD

试题解析：无

多选：1 分

112、关于药物的注意事项，正确的描述有（）。

- A、缓释片、肠溶片不可碾碎或嚼服用
- B、抗生素应准时服药，以保证有效的血药浓度
- C、止咳糖浆类不能立即饮水
- D、对牙齿有腐蚀作用的药物最好使用吸管

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

113、以下哪些是促进睡眠的方法（）。

- A、选择合适的卧位，放松关节和肌肉
- B、减轻患者紧张焦虑的心理，转移患者对失眠问题的注意力
- C、夜间打开灯，使其获得安全感
- D、保持舒适的温湿度。

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

114、临终关怀的理念有以下哪几个方面（）。

- A、以照料为中心
- B、维护人的尊严和权力
- C、提高临终患者的生命质量
- D、加强死亡教育以使其接纳死亡

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

115、母乳喂养的优点有哪些（）。

- A、提供营养、促进发育
- B、提高免疫力，预防疾病
- C、有利于心理健康
- D、预防产后出血

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

116、常见跌倒的危险因素包括下列哪项（）。

- A、年龄
- B、高血压
- C、地面湿滑
- D、饮食

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

117、有效防范跌倒的发生，要掌握起床的什么（）。

- A、醒后平躺半分钟
- B、起身坐半分钟
- C、双腿下垂半分钟
- D、下床站稳后才步行

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

118、烫伤发生的危险因素有哪些（）。

- A、生理因素
- B、疾病因素
- C、曾发生过烫伤的情况
- D、取暖器具使用不合理

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

119、烫伤处理原则（）。

- A、立即去除热源
- B、报告医护人员
- C、协助医务人员冷水冲洗烫伤部位 30 分钟
- D、无法冲洗可局部冰敷

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

120、发生误吸，下列哪些是最常见的异物（）。

- A、食物
- B、药物
- C、呕吐物
- D、痰液

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

121、疾病因素引起误吸有那些（）。

- A、脑血管疾病
- B、老年痴呆
- C、昏迷或意识障碍
- D、鼻咽癌、颅腔病变

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

122、预防压力性损伤的防范措施是（）。

- A、观察
- B、按摩
- C、翻身
- D、清洗

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

123、长期卧床患者翻身的方法（）。

- A、屈膝侧卧，双手放在腹前
- B、枕头移向对侧
- C、患者上半身移向站立者一侧床缘
- D、一手扶肩，一手扶膝

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

124、疼痛的照护，正确的是（）。

- A、及时观察患者
- B、协助患者采取舒适体位
- C、分散患者注意力
- D、保持病室安静，光线柔和

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

125、日常护理脐带的注意事项有哪些（）。

- A、不要刻意扯断脐带，要让他自行脱落
- B、给宝宝穿纸尿裤的时候要把纸尿裤前面折到肚脐下，避免摩擦肚脐，或让肚脐沾到尿液应发感染
- C、每次给宝宝洗完澡后及时用干净的棉签蘸干脐窝
- D、如果发现宝宝肚脐周围发红，有大量液体渗出或者发出异味，应及时就医

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

126、湿疹的护理方法有哪些（）。

- A、尽量给宝宝穿宽松、棉质的衣物，定期清洗婴幼儿的玩具及床上用品
- B、用 32-38 度的水洗浴，最好用清水洗浴，避免使用肥皂及沐浴露等洗浴用品
- C、选择合适的润肤剂，避免太油腻
- D、擦止痒的药膏

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1分

127、以下关于产后抑郁的说法正确的是（）。

- A、发病率在 15%~30%
- B、6 周内发生 3~6 个月恢复
- C、严重者持续 1-2 年
- D、再次妊娠复发率 20%~30%

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

128、高热降温冰袋应放置在（）

- A、颈部
- B、腹股沟
- C、腋下
- D、前额

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

129、正确的哺乳姿势包括？（）。

- A、脚下垫矮凳子避免肌肉疲劳

- B、身后有靠背
- C、一直躺在床上哺乳就可以
- D、备好婴儿哺乳枕头

正确答案：ABD

试题解析：无

多选：1 分

130、足月新生儿的特点（）。

- A、妊娠满 37～42 周
- B、体重 2500 克～4000 克
- C、头围 33～34cm
- D、身长 47～52cm

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

131、新生儿按胎龄分可分为（）。

- A、早产儿
- B、足月儿
- C、过期儿
- D、满月儿

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

132、甲状腺功能亢进恶性突眼患者的护理是（）。

- A、戴深色眼镜
- B、做眼球运动
- C、低盐饮食，限水分
- D、涂抗生素眼膏

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

133、新生儿免疫力的获得途径（）。

- A、初乳
- B、胎盘
- C、奶粉
- D、维生素

正确答案：AB

试题解析：无

多选：1 分

134、产妇在产褥期可以进行（）。

- A、盆浴
- B、淋浴
- C、擦浴
- D、以上都不对

正确答案：BC

试题解析：无

多选：1分

135、对产妇进行护理时，下列描述哪些是正确（）。

- A、产后 6-8 小时，产妇应主动排尿
- B、侧切产妇要经常采取对侧卧位，以便于切口愈合
- C、产后产妇出汗多，应该常开窗换气，保持室内空气良好
- D、产妇第二天即可进行擦浴，也可以淋浴，但禁止盆浴

正确答案：BC

试题解析：无

多选：1分

136、恶露是由血液、坏死内膜组织及黏液组成的。产褥期的恶露分为（）。

- A、红色恶露(血性恶露)
- B、浆液恶露
- C、粉红色恶露
- D、白色恶露

正确答案：ABD

试题解析：无

多选：1分

137、母婴护理师需改得观察恶露的颜色、流血量。通过观察恶露的性质、气味、量及持续时间，可以了解子宫复原情况及其有无感染存在。以下是血性恶露的特点的有（）。

- A、量多、色深
- B、血腥味
- C、有大量的血液、小血块和坏死的蜕膜组织
- D、有大量的宫颈黏膜、阴道分泌物及细菌

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1分

138、在产褥早期因宫缩引起下腹部阵发性剧烈疼痛，称为产后宫缩痛，子宫疼痛时呈强直性收缩，与产后 1-2 天出现，持续数天后自然消失。多见于经产 2-3 胎和多胎产妇。常见的护理措施（）。

- A、心理护理
- B、改变体位
- C、腹部按摩

D、热敷、止痛药

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

139、口服对牙齿有腐蚀作用的药物应注意（）。

A、避免与牙齿接触

B、饭前服药

C、用饮水管吸入

D、服药后漱口

正确答案：ACD

试题解析：无

多选：1分

140、生完宝宝后，我们可以为产妇准备以下哪些食物（）。

A、红糖水

B、白开水

C、芝麻

D、香蕉

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

141、老年期消化系统老化表现在（）。

A、牙龈萎缩，牙齿组织老化

B、舌肌萎缩，体积减小，舌的运动减弱

C、食管退化，食物在食管内的蠕动减低而导致吞咽缓慢

D、胃内消化酶分泌减少，肠道萎缩

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

142、老年期心血管发生变化表现在（）。

A、心肌逐渐萎缩、心脏变的肥厚，弹性降低

B、心肌收缩力减弱，心跳频率减慢；心搏输出量减少

C、动脉硬化导致各重要脏器功能减退

D、冠状动脉粥样硬化导致心脏灌注不足

正确答案：BCD

试题解析：无

多选：1分

143、老年病可以分为三类，下面属于老年病的是（）。

A、老年人特有的疾病如老年性痴呆症、老年性耳聋、脑动脉硬化

- B、老年性常见疾病，可以在中年期发病，如冠心病、高血压、糖尿病、骨性关节炎
C、老年人和青年人都可以发生的疾病，如：肺炎等
D、老年人多发的疾病如便秘、腹泻等

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1分

144、老年性高血压常见症状为（）。

- A、头痛头晕、失眠健忘
B、手指麻木、肢体蚁虫爬感
C、出血倾向，可以鼻出血
D、头部沉重压迫感

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

145、冠心病的预防（）。

- A、低脂低盐饮食为主
B、戒烟戒酒
C、坚持运动和锻炼
D、保持心平气和

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

146、老年性慢性胃炎的预防与治疗包括（）。

- A、急性胃炎患者要积极救治，防止转变为慢性胃炎
B、饮食要有规律
C、口服药物治疗其他病时，尽量不用或少用对胃刺激性药物
D、对于胃酸过多、过少或缺乏，要对症下药

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

147、糖尿病的预防及治疗包括（）。

- A、合理饮食、劳逸结合、心态健康是有效预防手段
B、饮食疗法
C、运动疗法
D、药物治疗

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1分

148、引起老年骨质疏松的原因包括（）。

- A、钙的摄入减少，吸收功能减弱
- B、老年性激素减少，加速钙质流失
- C、缺乏体育锻炼或者体力劳动
- D、骨内血液循环衰退

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

149、以下食物中哪种产妇不宜吃（）。

- A、生冷食物
- B、浓茶、咖啡、酒精
- C、乌梅、南瓜等
- D、雪糕、冰激凌

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

150、影响人类寿命的因素包括（）。

- A、遗传、性别
- B、环境、生活习惯
- C、疾病
- D、社会经济

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

151、以下情况通常表示母乳不够吃（）。

- A、喂奶时听不到婴儿的吞咽声,婴儿吃奶时间长,并且不好好吸吮乳头,常常会突然放声大哭不止。
- B、母亲常感觉不到乳房胀满,也很少见乳汁往外喷
- C、哺乳后婴儿常哭闹不止,入睡不踏实,不久又出现觅食反射
- D、婴儿大小便次数减少(每日正常 6 次以上小便)排便量少

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

152、老年期发生骨折机会增多的原因包括（）。

- A. 骨骼中无机物增多，有机物减少，脆性增加
- B. 老年期男女均易出现骨质疏松
- C. 四肢关节活动不灵活
- D. 神经反射缓慢

正确答案：ABC

试题解析：无

多选：1 分

153、老年期易发生尿路感染的生理原因为（）。

- A. 膀胱括约肌萎缩、松弛，控制排尿困难
- B. 易出现尿频、尿失禁
- C. 女性尿道短，易发生感染
- D. 男性多有前列腺增生，可发生尿潴留

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

154、新生儿长湿疹,常见于哪些部位（）。

- A、面
- B、颈
- C、背
- D、皮肤褶皱处

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

155、脑卒中的危险因素主要包括（）。

- A、年龄
- B、高血压
- C、心脏病
- D、高脂血症

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

156、为防止烫伤，用热水袋时需倍加小心的是（）。

感觉迟钝病员

- B、老年病员
- C、昏迷病员
- D、瘫痪病员

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

157、以下哪些新生儿适合进行游泳训练（）。

- A、足月正常分娩的新生儿
- B、早产儿,低体重儿的体重大于 2000 克,孕周大于 34 周，无并发症的
- C、脐部感染的新生儿
- D、有癫痫病的婴儿

正确答案：AB

试题解析：无

多选：1 分

158、进行床上擦浴的目的是（）。

- A、使病员清洁舒适
- B、预防皮肤感染
- C、促进血液循环
- D、促进皮肤排泄功能

正确答案：ABCD

试题解析：无

多选：1 分

159、新生儿红臀的照护方法包括（）。

- A、正确的清洗顺序
- B、尿不湿的观察
- C、护臀膏的正确使用
- D、以上都是

正确答案：AC

试题解析：无

多选：1 分

160、产妇月子期间扁桃体肿大、喉咙痛有什么建议（）。

- A、饮食清淡、多吃蔬果
- B、使用温盐水进行漱口
- C、去药店自行购买阿莫西林、头孢克圪胶囊进行治疗
- D、注意室内温湿度，避免过于干燥

正确答案：ABD

试题解析：无